



LA RÉUNION

RÉUNION MAGAZINE | JOURNAL DE LA RÉGION RÉUNION



LES CLÉS DE NOTRE
réussite réunionnaise

Sommaire

04

ÉGALITÉ, SANTÉ
SEXUELLE ET
CITOYENNETÉ

08
>13

SOUTENIR
L'ÉGALITÉ
SOCIALE

17

PLUS D'ACCESSIBILITÉ
AUX PERSONNES
À MOBILITÉ RÉDUITE

18

PRÉVENIR LE DIABÈTE
DANS LES HAUTS

25

ILLETTRISME :
SORTIR
DE LA SOLITUDE

25

PLANTES
MÉDICINALES :
RETOUR AUX
SOURCES

30
>31

ROLAND GARROS
AU PANTHÉON

34
>35

SPORT ET
ALIMENTATION

41

LAURENT,
D'APPRENTI À CHEF
D'ENTREPRISE MÉDAILLÉ

46
>47

AGENDA

La Réunion
C'est
VOUS!

La pastille qui marque
vos contributions,
parce que le journal de
la Région, c'est vous.

JOURNAL DE LA RÉGION RÉUNION
SEPTEMBRE 2018

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION VINCENT PAYET
RÉDACTRICE EN CHEF ANNE-VALÉRIE FONTAINE // PHOTOGRAPHIE DAVID CHANE-SEE-CHU - JULIEN KONDOKI
CONCEPTION GRAPHIQUE MURIEL DAMIE – BÉATRICE BAILLIF
CONCEPTION DIRECTION DE LA COMMUNICATION – RÉGION RÉUNION
REMERCIEMENTS : CRIJ

CONSEIL RÉGIONAL DE LA RÉUNION
HÔTEL DE RÉGION PIERRE LAGOURGUE // AVENUE RENÉ CASSIN – MOUFIA
BP 67190 // 97801 SAINT-DENIS MESSAG CEDEX 9
T 0262 487 000 / F 0262 487 071
com@cr-reunion.fr // www.regionreunion.com



Impression : ICP ROTO // Diffusion : La Poste // Tirage : 325 000 exemplaires // No ISSN : 2551-5098 // Dépôt légal : 18.09.11P

LA ROUTE SE PARTAGE !

JE DOUBLE :
JE M'ÉCARTE.



SÉCURITÉ ROUTIÈRE
TOUS RESPONSABLES

édito



➔ Réception en l'honneur des bacheliers méritants à Stella Matutina



➔ Rentrée 2018 au Lycée Isnelle Amelin

ÊTRE AUX CÔTÉS DES JEUNES AVEC LE POP, LES AIDES, LES FORMATIONS

La Région a placé dès 2010 au cœur de ses priorités l'éducation et la formation. **Notre objectif est de former le plus de jeunes Réunionnais avec une adaptation constante aux besoins exprimés par les entreprises, pour leur donner toutes les chances d'accéder à l'emploi et leur permettre une insertion sociale et professionnelle durable.**

Les mesures et les dispositifs qui découlent de cette ambition forte pour la jeunesse réunionnaise, nous les avons très tôt complétés par une politique délibérément engagée pour l'égalité des chances : Plan Ordinateur Portable (POP), accès au numérique, financement de la continuité territoriale ou encore de la mobilité sur lesquels nous avons renforcé notre participation volontariste depuis 2015... Notre stratégie vise à donner à chaque jeune, quels que soient son parcours, ses conditions sociales ou sa situation géographique sur l'île, le maximum de chances de réussite et d'épanouissement.

Ce grand chantier pour la jeunesse réunionnaise, les équipes de la Région y travaillent chaque jour. À l'occasion de la rentrée scolaire, je me suis rendu sur le terrain pour constater les progrès accomplis et certaines des nouvelles actions que nous impulsions cette année. Au lycée professionnel Isnelle Amelin, à Sainte-Marie, j'ai pu me rendre compte de l'avancée des travaux de réhabilitation que la Région finance pour un montant de plus de 6 millions d'euros, et qui seront achevés pour la rentrée 2019. **Cette opération s'inscrit dans le**

plan régional de réhabilitation des lycées de toute l'île dans lequel la collectivité a engagé une enveloppe globale de 350 millions d'euros.

Ma rencontre sur le site de Stella Matutina avec une cinquantaine de bacheliers aux parcours spécifiques restera l'un des moments forts pour moi cette année. L'enthousiasme, la détermination et la volonté de ces jeunes sont une illustration de tout le potentiel que recèle la jeunesse réunionnaise et qui ne demande qu'à éclore. La rentrée 2018-2019 aura été aussi marquée par le lancement des travaux sur le CFA Léon Legros à Sainte-Clotilde. La Région va consacrer 30 millions d'euros à la réhabilitation et l'extension de ce Centre de Formation des Apprentis qui accueille plus de 1000 jeunes chaque année. C'est la plus importante opération entreprise par la collectivité sur un CFA depuis les travaux réalisés sur celui de Saint-André en 2014 pour un montant de 20 millions d'euros.

Je suis très heureux que la collectivité puisse mobiliser autant de moyens pour la jeunesse réunionnaise.

Parce que le développement de La Réunion n'a de sens que si notre territoire porte une jeunesse formée et épanouie, qui aura pu développer l'envie et les compétences pour contribuer au bien commun.

Une jeunesse qui, tout en bâtissant son propre avenir et sa propre réussite, travaille à construire La Réunion de demain.

“ Notre stratégie vise à donner à chaque jeune, quels que soient son parcours, ses conditions sociales ou sa situation géographique sur l'île, le maximum de chances de réussite et d'épanouissement.

La Réunion EN L'AIR

Je tiens à saluer la réussite du jeune apprenti saint-paulois, Laurent Encatassamy, vainqueur en mai dernier d'un concours national de boulangerie. Sa médaille d'or illustre une jeunesse réunionnaise dynamique et talentueuse qui contribue à faire rayonner notre île.



➔ p. 41



DU
côté
DE CHEZ
VOUS

ÉGALITÉ, SANTÉ SEXUELLE ET CITOYENNETÉ

DANS LE CADRE DU PROJET JEUNES « ÉGALITÉ, SANTÉ SEXUELLE ET CITOYENNETÉ », L'ASSOCIATION PLANNING FAMILIAL 974, BASÉE À SAINT-LOUIS, CHERCHE À DÉVELOPPER LES LIENS ENTRE LES JEUNES ISSUS DE DIVERS MILIEUX CULTURELS ET À LES IMPLIQUER DANS LA VIE DE L'ASSOCIATION. UNE SENSIBILISATION POUR ET PAR LES JEUNES RÉALISÉE AVEC LE SOUTIEN DE LA RÉGION RÉUNION.

Créée en 2006 et présidée par Nadège Naty, l'association « Planning Familial 974 » œuvre quotidiennement auprès du grand public - particulièrement les jeunes - à la prévention des risques liés à la sexualité, la prévention des violences, l'estime de soi et l'égalité hommes/femmes. L'association est pleinement engagée dans l'éducation populaire, la promotion de l'égalité femmes/hommes, la prévention de toutes les formes de violences et la promotion de la santé sexuelle.

Le besoin prioritaire identifié par l'association lors de ses interventions, est de développer l'estime et la confiance en soi des jeunes en valorisant leurs compétences, leur savoir-faire et leur savoir-être. Dans cet objectif, 8 jeunes du quartier se sont portés volontaires pour réaliser un clip-vidéo sur l'égalité et la prévention des violences comme outil d'intervention. Les participants ont été au préalable sensibilisés à la question du « Genre et santé sexuelle » au travers

d'une formation dispensée par l'association, également organisme de formation.

« Notre démarche est de faire des jeunes des acteurs. Demain, ce sont eux qui défendront les valeurs pour lesquelles on milite aujourd'hui. Chacun a pu intervenir sur le projet selon son savoir-faire ou son intérêt. Certains ont travaillé en amont sur l'écriture, sur la chanson, d'autres sur la réalisation technique et d'autres encore sur toutes les étapes du projet », explique Elsa Heintz, Directrice de Planning Familial 974. « Par la suite, nous travaillerons sur le versant communication du projet avec la diffusion du clip-vidéo dans les établissements scolaires. L'objectif est d'en faire un clip-débat afin de sensibiliser à la prévention des violences. »

Au sein des permanences de Saint-Louis et Saint-Paul, les membres de l'association sont régulièrement en contact avec des jeunes déscolarisés et sans emploi. L'association intervient également auprès des établissements scolaires des bassins sud et ouest de l'île.



ÉTANGSALE ALISSON,
jeune bénévole

« On s'est rendu compte que les femmes ne savent pas vers qui se tourner en cas de violence. On a donc choisi de parler d'une fleur qui, au fur et à mesure des insultes et des violences, perd ses pétales. Elle finit par rencontrer des gens et des acteurs sociaux comme le planning familial qui peuvent l'aider. Au fil du temps, elle apprend à se relever et à vivre sa vie de façon autonome. Ce sont des situations qui peuvent arriver à tout le monde, sans que l'on sache vraiment comment ou pourquoi. C'est ce qui m'a motivée à participer. »



KICHENAMA LAURENT,
jeune bénévole

« On a beaucoup échangé tous ensemble pour trouver une idée qui soit à la fois réalisable et en accord avec l'objectif. On a finalement opté pour un clip-vidéo de dessin animé. Je me suis plus particulièrement occupé de la partie chant. C'est un projet sur lequel j'ai vraiment beaucoup aimé travailler ! »

CONTACT

PLANNING FAMILIAL 974
10C rue du Belvédère
97450 Saint-Louis
Du lundi au vendredi, de 8h à 17h
☎ 0262 14 26 00
🌐 www.planning-familial.re

LE PROJET RÉGIONAL DE SANTÉ 2

Le Projet de Santé (PRS) 2018-2028 constitue la feuille de route de la politique de santé qui sera menée à La Réunion et à Mayotte dans les 10 prochaines années. Au terme d'une phase de co-construction et de concertation avec les acteurs de santé et d'une consultation ouverte à tous et riche en débats, l'Agence de Santé Océan Indien a adopté le PRS, défini autour de huit orientations stratégiques, le 29 juin dernier.

➔ PLUS D'INFOS SUR :

<https://www.ocean-indien.ars.sante.fr/>



➔ Gunter Pauli, industriel belge précurseur de l'économie bleue, en conférence à La Réunion

TOURNÉS VERS LA MER

La loi de la transition énergétique (17 août 2015) a fixé les grands objectifs afin de rendre notre système de production et de consommation énergétique plus « vertueux » pour l'avenir. Un enjeu traduit dans la politique régionale pour faire de notre île une plateforme européenne de la transition énergétique à l'horizon 2030.

Dès août dernier, des entrepreneurs réunionnais ont invité Gunter Pauli, industriel belge précurseur en économie bleue, afin d'échanger sur la mise en oeuvre concrète de projets en économie bleue. Le CESER (Conseil Économique Social et Environnemental Régional) a organisé une réunion de travail avec M. Pauli, Nexa, le TCO et les communes de l'intercommunalité pour lui présenter les démarches d'économie circulaire régionale et le Contrat de Transition Ecologique récemment porté par le TCO.

« Je retiens de cette réunion plusieurs idées et projets extraordinaires. Vous regardez encore peu la mer... et pourtant votre futur est là, pour faire de La Réunion une île durable, un exemple à l'échelle planétaire, nous devons tous participer à changer les règles du jeu » raconte Mr Pauli.

RÉHABILITATION DU CFA LÉON LEGROS



➔ Pose de la première pierre en août dernier, en présence de Didier Robert, Président de Région et Bernard Picardo, Président de la CMAR

Le Centre de Formation des Apprentis (CFA) Léon LEGROS situé à Sainte-Clotilde, a été créé en 1979 et accueillait en moyenne 1000 élèves en apprentissage et 210 personnes en formation continue. La Région Réunion a lancé sa réhabilitation complète afin d'apporter plus de souplesse aux formations existantes et de meilleures conditions d'apprentissage aux élèves. Au total, plus de 25 M€ sont destinés au projet.

Le chantier prévoit une phase de démolition (internat, foyer, restaurant et ateliers mécaniques), une phase de réhabilitation (bureaux administratifs, ateliers génie climatique) et une phase de construction de plus de 6 000 m² (ateliers agroalimentaires, espace restauration, internat, ateliers électrotechniques). Les espaces extérieurs seront remodelés par la création des voiries nouvelles, des réseaux et des espaces verts. À terme, le site pourra accueillir 1144 apprentis. Par ailleurs, trois nouvelles formations y seront dispensées : Bac pro Charcutier boucher traiteur, Titre professionnel Pizzaiolo/Pizzaiola et Mention complémentaire Pâtisserie boulangère.

NRL : 2ND AVENANT ENTRE LA RÉGION RÉUNION ET LA POSSESSION

En application de la convention-cadre de 2012, la Région et la ville de La Possession ont signé un second avenant actant leur association pour permettre la bonne réalisation de la Nouvelle Route du Littoral et des aménagements connexes à ce chantier sur la commune. Au regard de l'évolution du contexte, les deux collectivités ont souhaité actualiser :

- ➔ le planning, le périmètre et les aspects financiers.
- ➔ le planning des différentes opérations et leurs montages opérationnels (cœur de ville de la Possession, logements, TCSP du TCO et îlot de centralité) ;
- ➔ le calendrier prévisionnel de la mise en exploitation du site des Lataniers
- ➔ la participation financière de la Région aux projets communaux. À ce titre, la participation prévisionnelle globale de la Région est comprise entre 15,4 et 17,9 M€ pour des projets communaux estimés entre 22 et 25,5 M€.



➔ Didier Robert et Vanessa Miranville, signataires du second avenant, le 16 août 2018

CONSULTATIONS CITOYENNES : QUELLE EST VOTRE EUROPE ?

La France a lancé l'initiative d'organiser dans les États membres de l'Union Européenne (UE) des « consultations démocratiques durant lesquelles les peuples discuteront de l'Europe dont ils veulent ». Exercice interactif sans précédent, ces consultations citoyennes vont se tenir simultanément dans tous les États de l'UE en 2018. La Région Réunion participera à l'organisation d'une Grande journée sur l'Europe le 30 octobre prochain. Différentes thématiques seront abordées dans l'optique de construire une Europe adaptée aux Régions Ultrapériphériques mais surtout à La Réunion. Une occasion de recueillir des contributions de public diversifié, jeunes et moins jeunes, agriculteurs, artisans et toutes personnes de la société civile. Pour l'événement, Nathalie Loiseau, Ministre des Affaires Européennes fera spécialement le déplacement.



SECTION 1 DU nouveau transport public

DANS LE CADRE DE SA POLITIQUE EN FAVEUR DES TRANSPORTS EN COMMUN, LA RÉGION PILOTE LES ÉTUDES VISANT À ÉQUIPER LA RÉUNION D'UN RÉSEAU À L'ÉCHELLE RÉGIONALE : LE RÉSEAU RÉGIONAL DE TRANSPORTS GUIDÉS (RRTG), UN LINÉAIRE DE 150 KM ENTRE SAINT-BENOÎT ET SAINT-JOSEPH, EN PASSANT PAR SAINT-DENIS ET LE LITTORAL OUEST. LA SECTION NORD EST LA PREMIÈRE CONCERNÉE.

La collectivité s'est attachée depuis 2010 à développer les modes alternatifs au tout-voiture individuelle grâce à un nouveau mode de transport collectif performant.

Pour faire face à l'évolution démographique et à l'augmentation mécanique de circulation sur certains axes, le développement des transports collectifs reste une priorité : Trans éco express, voies dédiés pour les bus, voies vélo partout dans l'île... le mode de transport guidé ferré léger, apparaît comme une solution adaptée sur certaines portions et en particulier sur le territoire Nord-Est.

La première phase opérationnelle, d'une longueur avoisinant les 14 km, permettra ainsi de relier Sainte-Marie à Bellepierre en moins de 30 minutes. Les études de faisabilité, lancées fin 2016 et achevées en début d'année, établissent ce projet comme la réponse adaptée pour gommer les nœuds de circulation.

Aussi, la Région Réunion a validé la mise en place des autorisations de programme général de l'opération de création du RRTG, en mode ferré léger au sol – section Nord entre Duparc et Bertin.

Chiffres clés

ENTRE STE-MARIE
ET ENTRÉE NORD
DE SAINT-DENIS
/BERTIN

10 STATIONS



20 MN DE TRAJET



30 000 À 50 000
VOYAGEURS/JOUR



5M€ POUR LES ÉTUDES
OPÉRATIONNELLES



Afin de contribuer à améliorer la mobilité, la qualité de vie et de l'environnement sur l'île, les objectifs du Schéma Régional des

Infrastructures et des Transports de La Réunion (SRIT) en matière de transports en commun (TC), consistent à développer une offre de transport moderne et performante, et à améliorer la qualité du service rendu à l'utilisateur. Le Réseau Régional de Transport Guidé (RRTG) a pour ambition d'être une infrastructure évolutive d'un bus vers un mode guidé rapide offrant des temps de parcours concurrentiels à la voiture. Il s'agit d'un transport en commun direct entre chaque pôle urbain et connecté aux réseaux urbains. Décliné à l'échelle régionale, ce réseau, conçu comme la colonne vertébrale des transports en commun sur l'île, a un rôle primordial dans le maillage et la structuration du territoire.



➔ Dominique Fournel, administrateur, Vincent Payet Président, Alain Abadie, Vice-Président et Denis Fabregue, Directeur

1ÈRE RÉGION DE FRANCE **totalément fibrée**

AFIN DE GARANTIR L'ACCÈS AU TRÈS HAUT DÉBIT (THD) À TOUS LES RÉUNIONNAIS, OÙ QU'ILS SE TROUVENT, MAIS ÉGALEMENT D'ÉQUIPER TOUT LE TERRITOIRE EN DÉBITS NÉCESSAIRES À L'ACCÈS DE NOUVEAUX SERVICES ET AUX USAGES DE DEMAIN, LA RÉGION RÉUNION A MIS EN PLACE LA RÉGIE RÉUNION THD. LA STRUCTURE ASSURERA LE DÉPLOIEMENT DE LA FIBRE OPTIQUE DANS LES ZONES NON DESSERVIES PAR LES OPÉRATEURS PRIVÉS.

Dans le cadre du Plan Régional Très Haut Débit, la Région Réunion a créé la Régie Réunion Très Haut Débit (THD). « Cette régie sera un outil opérationnel qui aura pour mission le déploiement de la fibre optique dans les zones délaissées par les opérateurs afin d'assurer un égal accès au numérique à l'ensemble des Réunionnais et permettre une couverture homogène du réseau sur l'île » explique Vincent Payet, Vice-Président régional et Président du Conseil d'Administration de la Régie Réunion THD. En effet, malgré le dynamisme des opérateurs privés qui se déploient très rapidement, six communes de l'île n'ont fait l'objet d'aucune déclaration d'intention de

déploiement : Les Avirons, Salazie, Cilaos, Entre-Deux, Saint-Philippe et Sainte-Rose. Ainsi, en plus d'assurer une mission de coordination du déploiement de la fibre optique sur l'île, la Région Réunion intervient sur la création du réseau et agit pour que chaque Réunionnais puisse bénéficier d'un accès au Très Haut Débit à l'horizon 2021. Aussi, la création de la Régie Réunion THD représente une avancée majeure dans la numérisation du territoire et vient concrétiser le travail mené depuis 2010 par la collectivité pour la mise en place d'un réseau global bien articulé et de qualité. Pour rappel, La Réunion est dans le top 5 des déploiements sur le plan national. La vitesse de déploiement est extrêmement rapide sur

l'île, 4 à 5 fois supérieure à la moyenne nationale, soit 9 000 prises par mois. À l'horizon 2021, les 400 000 locaux de l'île seront éligibles à la fibre optique, faisant de La Réunion la première région française intégralement couverte en Très Haut Débit.

Chiffres clés

267 000
PRISES DÉPLOYÉES
DANS LES FOYERS

9 000 PRISES/MOIS

61% DES BÂTIMENTS
ELIGIBLES À LA FIBRE



70 HOTSPOTS DISPONIBLES

WiRUN est un service de hotspots Wifi offert par la Région Réunion, qui permet de fournir aux touristes et aux Réunionnais en mobilité un accès libre et gratuit à Internet. 70 spots sont accessibles sur toute l'île : gares routières, sites touristiques, centres de formation... Connectez-vous au réseau WiRUN le plus proche, lisez et acceptez les conditions d'utilisation, appuyez sur "Connexion". Vous êtes en ligne !

PLUS D'INFOS SUR ↓

➔ <https://wirun.reunion.fr>



CONTACT ↓



RÉGIE RÉUNION THD

Avenue René Cassin - 97490 Sainte Clotilde

➔ 0262 92 29 35



➔ FLASHEZ LE CODE
POUR VISIONNER
LA VIDÉO



→ FLASHEZ LE CODE
POUR VISIONNER
LA VIDÉO



SOUTENIR L'ÉGALITÉ SOCIALE

L'ÉGALITÉ DES CHANCES, SIXIÈME PILIER DU PROJET RÉGIONAL, EST UNE VISION DE L'ÉGALITÉ QUI TEND À CE QUE LES RÉUNIONNAIS DISPOSENT DES MÊMES CHANCES, DES MÊMES DROITS ET DES MÊMES OPPORTUNITÉS DE DÉVELOPPEMENT SOCIAL ET PROFESSIONNEL.

MEILLEURES CONDITIONS DE VIE ET DE RÉUSSITE SOCIALE

LA COLLECTIVITÉ RÉGIONALE S'INVESTIT EN FAVEUR D'UNE PLUS GRANDE ÉGALITÉ ENTRE LES RÉUNIONNAIS EN PARTICULIER S'AGISSANT DE LA JEUNESSE ET DES FAMILLES, MAIS AUSSI EN MATIÈRE DE RÉALISATION DE GRANDS ÉQUIPEMENTS CONCOURANT À DE MEILLEURES CONDITIONS DE VIE ET DE RÉUSSITE SOCIALE ET PROFESSIONNELLE.

Malgré un contexte économique contraint par les restrictions budgétaires des instances gouvernementales, l'action de la collectivité pour plus d'égalité des chances en faveur des jeunes et des familles se poursuivra en 2019, dans un esprit de solidarité.

Aussi, en 2019, elle poursuivra son implication en matière :

- de maîtrise des **apprentissages et des savoirs de base**,
- d'accompagnement et de remobilisation de jeunes repérés en **décrochage en formation initiale et en apprentissage**,
- de soutien d'actions en faveur de **publics en difficulté, isolés ou en situation de précarité**,
- d'accompagnement par une offre renforcée de remobilisation et d'**acquisitions des compétences clés** ainsi que par la poursuite du soutien à l'École de la Deuxième Chance (E2C) et au RSMA,
- du soutien à des actions en matière de cohésion sociale et d'égalité des chances et d'optimisation des moyens publics menées dans les **quartiers prioritaires des contrats de ville**,
- de **prévention de la santé**,
- d'**insertion socio-professionnelle** par la mise en œuvre du dispositif Emplois Verts.

LUTTE CONTRE L'ILLETTRISME

- Pour une prévention et une lutte efficaces contre l'illettrisme et l'illectronisme¹, sources d'exclusion sociale, une **enquête sera lancée en 2019** afin d'avoir un état des lieux précis de la situation à La Réunion et permettre aux pouvoirs publics de mieux connaître les niveaux de compétences des adultes puis d'évaluer leur influence sur leur vie personnelle et professionnelle.
- Suite au bilan du premier Plan Régional Illettrisme et aux travaux issus de la Conférence régionale sur « les compétences clés, les apprentissages et l'émancipation éducative », la rédaction concertée du **second Plan Illettrisme** a été engagée courant 2018. L'année prochaine sera consacrée à la mise en œuvre des orientations de ce

Chiffres clés

746 BÉNÉFICIAIRES CASES À LIRE

11,5 % DES 16 - 25 ANS
EN DÉCROCHAGE SCOLAIRE

227 SORTIES POSITIVES DE L'E2C

plan et des expérimentations menées en matière de prévention dès la petite enfance, en partenariat étroit en particulier avec le Rectorat, la C.A.F et les communes.

→ Le **dispositif Cases à Lire**, englobant les 38 cases sur l'île, sera reconduit en 2019. Elles ont pour objectif d'offrir à toutes personnes en situation d'illettrisme la possibilité d'accéder à l'écrit sans contrainte, dans une structure de proximité, par le biais d'actes relatifs au dire-lire-écrire-compter quotidiens, voire ludiques.

LUTTE CONTRE LE DÉCROCHAGE SCOLAIRE

- Co-financées par la Région et l'État, quatre **Plate-formes de Suivi et d'Appui aux Décrocheurs** (P.S.A.D), une dans chaque arrondissement territorial, ont été mises en place fin 2016. Elles permettent de renforcer la coopération des différents acteurs dans le repérage des décrocheurs, de mieux identifier leurs besoins et de proposer à ceux qui le souhaitent, des solutions adaptées.
- L'insertion dans la vie active des jeunes constitue une préoccupation majeure de la collectivité. Dispositif pédagogique innovant, **l'École de la Deuxième Chance** (E2C) accueille de jeunes adultes (18 à 25 ans) ayant quitté le système scolaire depuis au moins un an, sans aucune qualification. L'objectif de l'école est de donner une « seconde chance » : les capacités à apprendre, les connaissances de base et aptitudes sociales, en aidant chacun d'eux à identifier, à construire et à valider leur propre projet d'insertion sociale et professionnelle.

(1) Difficultés éprouvées au niveau de la lecture et de l'accès aux ressources électroniques.



ENCOURAGER LA RÉUSSITE RÉUNIONNAISE

L'OBJECTIF DE LA RÉGION : OFFRIR LES CONDITIONS LES PLUS PROPICES À LA RÉUSSITE DES JEUNES RÉUNIONNAIS, LES FORMER AVEC UNE ADAPTATION CONSTANTE AUX BESOINS DES ENTREPRISES.

1. Travailler dans de bonnes conditions

POP : 3 GÉNÉRATIONS CONNECTÉES

Il s'agit d'un dispositif régional pour l'égalité des chances en faveur des lycéens et des apprentis. Il a pour objectif de contribuer à réduire la fracture numérique à La Réunion et favoriser l'accès aux technologies de l'information et de la communication.

Le Plan Ordinateur Portable (POP) se matérialise par un bon « POP GÉNÉRATION 3 » de 500 € alloué aux élèves éligibles et qui en font la demande. Il est destiné à l'acquisition d'une tablette tactile détachable auprès d'un réseau de revendeurs informatiques agréés et conventionnés par la collectivité.

➔ Plus d'infos : auprès de l'animateur POP du lycée, ou à la Direction Régionale de l'Éducation **0262 94 46 10 - 0262 94 46 11**



Chiffres clés

46,4%
DE PRODUITS LOCAUX
DANS LA RESTAURATION
SCOLAIRE EN 2017

500 000 € / AN
POUR LA RESTAURATION
SCOLAIRE

13 CUISINES DE
PRODUCTION **SERVENT**
25 000
REPAS / JOURS

RESTAURATION SCOLAIRE ET MANGER PEI

La loi du 13 août 2014 a confié aux régions la compétence en matière de restauration scolaire. À La Réunion, la restauration scolaire touche plus de 13 000 jeunes. Dans un contexte où la population scolaire est de plus en plus touchée par l'obésité ou le diabète, la Région Réunion et ses partenaires se mobilisent pour une éducation citoyenne, responsable, environnementale et une éducation au goût.

Financée à plus de 150 000€ par la collectivité, l'opération « menus 100 % pei » illustre la volonté régionale de valoriser la production locale dans les restaurants scolaires. Au-delà du succès de cette action auprès des jeunes, elle a permis la valorisation des professionnels de cuisine et de la qualité des produits locaux.

Par ailleurs, afin de favoriser un égal accès de tous au service public de restauration, la collectivité a gelé depuis 2010 les tarifs de la restauration scolaire tout en accordant une compensation financière aux établissements scolaires.

REHABILITATION DES ÉTABLISSEMENTS ACCUEILLIR DANS DE MEILLEURES CONDITIONS

La collectivité entreprend chaque année des travaux de construction et de réhabilitation des centres de formation et des lycées. À titre d'exemple, la Région Réunion a engagé cette année plus de 25 M€ dans un programme de réhabilitation et d'extension du CFA Léon Legros à Sainte-Clotilde. De même, le CFA de Saint-André avait été entièrement rénové par la collectivité en 2014.

37 lycées sont concernés par ces réhabilitations (14 livrés et 17 en cours). Le plan de réhabilitation des lycées engagé depuis 2011 représente une enveloppe de 350 M€. Enfin, dans le prolongement du Plan de Relance Régional et du plan de réhabilitation, la collectivité engage, avec un co-financement de l'Europe, des travaux d'amélioration du confort thermique de 18 lycées sur l'île.



➔ Lancement de la réhabilitation du CFA Léon Legros le 22 août 2018

2. Une jeunesse formée et qualifiée : nouveautés 2018

PLAN D'INVESTISSEMENT DANS LES COMPETENCES (PIC)

Le PIC a pour objectif la mise en place de formations ciblées à destination des jeunes peu qualifiés (infra bac) et éloignés de l'emploi afin de les intégrer dans un parcours de future insertion professionnelle. Pour mémoire, la collectivité a signé avec l'État une convention d'amorçage sur l'année 2018. La Région met en œuvre plus de 4 000 places de formation dans le cadre du PIC (en plus de l'offre de formation actuelle, soit plus de 6 000 formations). Les jeunes concernés pourront s'inscrire directement dans un parcours de formation au près de la caravane de la jeunesse.

L'APPRENTISSAGE : PASSERELLE VERS L'EMPLOI

Du 15 juin au 15 novembre 2018, la campagne de signature des contrats d'apprentissage se poursuit. Du niveau V au niveau I, l'apprentissage mène ainsi à plus de 250 diplômés à La Réunion, répartis sur une quarantaine de sites de formations, proposés par 12 CFA financés par la Région.

L'apprentissage permet de suivre une formation tout en étant salarié apprenti, en alternance, au sein d'une entreprise. 19 nouvelles sections et plus de 200 places supplémentaires sont disponibles depuis la rentrée 2018. À travers la modernisation de l'offre de formation en apprentissage et la poursuite des dispositifs en faveur de l'apprentissage, la collectivité régionale maintient son engagement depuis 2010.

➔ RETROUVEZ LE GUIDE DES FORMATIONS SUR www.regionreunion.com

Chiffres clés

19 NOUVELLES SECTIONS

+ DE 250
FORMATIONS FINANÇÉES

+ DE 100 M€
CONSACRÉS À LA FORMATION
ET À L'APPRENTISSAGE
CHAQUE ANNÉE

« D'JEUNS TOUR » - LA CARAVANE DE LA JEUNESSE

Malgré une offre d'information croissante en faveur des jeunes, l'accès à de nombreux dispositifs reste trop faible. La caravane de la jeunesse doit répondre à cette information de proximité et se déplacera dans les quartiers (tout particulièrement dans les Hauts et les quartiers prioritaires de la politique de la ville) pour présenter l'ensemble des dispositifs et aides en faveur des jeunes : dispositif et aides régionales, départementales, nationales à la mobilité, à l'éducation, à la formation et l'insertion... Ce nouvel outil de proximité multi partenarial associé, à leur demande, les différents acteurs institutionnels. Les services régionaux et les partenaires concernés par les thématiques de la caravane seront mobilisés pour être présents lors des déplacements sur toute l'île.

➔ Calendrier de la caravane de la jeunesse sur www.regionreunion.com

➔ Lancement du D'Jeuns Tour à Saint-Philippe



RENTRÉE 2018 : 12 NOUVELLES FORMATIONS

Pour cette rentrée 2018, 12 nouvelles formations professionnelles initiales sous statut scolaire ouvertes et 400 places créées, réparties dans 9 établissements publics :

MICRO RÉGION EST :

➔ CAP Employé de commerce multi-spécialités : lycée professionnel Patu de Rosemont ➔ Bac Pro Commerce avec une coloration « Bricolage, jardinage et décoration » : lycée professionnel Jean Perrin ➔ Bac Pro Technicien constructeur bois : lycée professionnel Patu de Rosemont

MICRO RÉGION NORD :

➔ Mention Complémentaire (MC) Technicien en Énergies renouvelables option B Énergies Thermiques : lycée professionnel de l'Horizon ➔ Bac Pro Plastiques et composites : lycée professionnel Amiral Lacaze ➔ Bac Pro Métiers de la mode - vêtements : lycée professionnel Isnelle Amelin

MICRO RÉGION OUEST :

➔ BTS Technico-commercial : lycée polyvalent Jean Hinglo

MICRO RÉGION SUD :

➔ CAP Vendeur Magasinier en pièces de rechange et équipements automobiles : lycée professionnel François de Mahy ➔ Mention Complémentaire (MC) Vendeur-conseil en produits techniques pour l'habitat : lycée professionnel François de Mahy ➔ BTS Services et prestations des secteurs sanitaire et social : lycée polyvalent Pierre Lagourgue ➔ BTS Design Graphique option B communication et médias numériques : lycée général et technologique Ambroise Vollard ➔ BTS Management des unités commerciales : lycée professionnel François de Mahy



LA MOBILITÉ EN TOUTE LIBERTÉ

À TRAVERS SES DISPOSITIFS, LE PLUS SOUVENT VOLONTARISTES, LA RÉGION RÉUNION ACCOMPAGNE LES JEUNES RÉUNIONNAIS DANS LEUR FORMATION PROFESSIONNELLE. LEUR DONNER TOUTES LES CHANCES DE RÉUSSIR C'EST AUSSI LEUR DONNER L'OPPORTUNITÉ DE SE FORMER EN MOBILITÉ. EN 2018, PRÈS DE 50 M € SONT CONSACRÉS À LA MOBILITÉ.

📍 le 09 août dernier, plus de 130 jeunes réunionnais se sont envolés pour le Québec avec le soutien de la Région Réunion

CONTINUITÉ TERRITORIALE



La continuité territoriale, véritable dispositif d'égalité des chances, répond à la priorité pour la Région de permettre et simplifier la libre circulation des Réunionnais en France et à La Réunion. Ce dispositif, faisant écho au principe de justice et d'équité, apparaît comme essentiel afin d'offrir aux Réunionnais, la possibilité de se déplacer, pour des motivations personnelles ou professionnelles.

À ce titre, la collectivité mobilise une enveloppe de 34M € pour la continuité territoriale (Réunion-Métropole et Métropole-Réunion).

➔ Plus d'infos : www.regionreunion.com



UN
ENGAGEMENT
IMPORTANT DU
BUDGET

Chiffres clés

+ DE 110 000 RÉUNIONNAIS BÉNÉFICIAIRES DE LA CONTINUITÉ TERRITORIALE EN 2017

+ DE 3 MILLIONS D'€ AU SERVICE DES BOURSIERS (2017)

50 MILLIONS D'€ CONSACRÉS À LA MOBILITÉ EN 2018

17 MILLIONS D'€ AUX FORMATIONS SANITAIRES ET SOCIALES



ÉTUDIER ET VIVRE AU QUÉBEC

En août dernier, plus de 130 jeunes Réunionnais se sont envolés vers le Québec dans le cadre du dispositif de mobilité de la Région « Étudier et vivre au Québec ». Accompagnés par la Région Réunion et l'Europe tout au long des études, ces jeunes poursuivent au Québec une formation technique du programme proposé dans les Cégeps.

Cégep, ou Collège d'enseignement général et professionnel, désigne les établissements d'enseignement supérieur publics au Québec et au Canada.

À ce jour, 18 établissements d'enseignement supérieur technologique et professionnel (ex : IUT) accueillent chaque année les jeunes Réunionnais dans 7 régions. Une carte de 52 programmes de formation en perpétuelle évolution et adaptée aux besoins des compétences sur le territoire, est proposée par le Québec et offre ainsi les meilleures opportunités d'insertion professionnelle aux jeunes Réunionnais.

Après la phase d'admission des candidats (la délégation du Québec vient à La Réunion pour informer et sélectionner les candidats), la centaine de jeunes sélectionnée pour la rentrée 2018 a pu suivre différents temps de préparation avec les services de la Région (visioconférence échanges et témoignages, ateliers pratiques de préparation à la vie d'étudiant(e) au Québec).



BOURSE DE LA REUSSITE EN MOBILITE

→ **Allocation Frais d'inscription** : destinée aux étudiants non boursiers inscrits à l'université, comprise entre 200 € et 500 € selon critères.

→ **Allocation de 1^{ère} installation** : destinée aux étudiants boursiers et non boursiers s'installant hors de La Réunion, comprise entre 2 700 € et 3 000 € selon critères.

→ **Allocation de 1^{er} équipement** : destinée aux étudiants boursiers et non boursiers s'installant hors de La Réunion, comprise entre 300 € et 500 € selon critères.

→ Toutes les aides sur www.espaceetudiant974.re

0 800 097 400

Service & appel gratuits

www.espaceetudiant974.re



RENTREE DU LYCEE ISNELLE AMELIN

À l'occasion de la rentrée scolaire 2018/2019, le Président de Région Didier Robert s'est rendu au Lycée Professionnel Isnelle Amelin de Sainte-Marie en présence de Richard Nirlo, Maire de la Commune, afin de rencontrer les élèves, les agents du lycée et visiter les installations.

Le lycée professionnel Isnelle Amelin, actuellement en réhabilitation, accueille chaque année près de 800 élèves et propose des formations liées aux métiers de l'esthétique, de la coiffure, de la couture et au volet tertiaire. Pour cette rentrée 2018, le lycée ouvre une nouvelle section de Bac Professionnel : Bac Pro Métiers de la mode - vêtement, en deux ans et accueillera dans un premier temps 12 élèves.



CONTACT

GUICHET JEUNES

Centre d'affaires Cadjee - Bât. B

62 boulevard du Chaudron

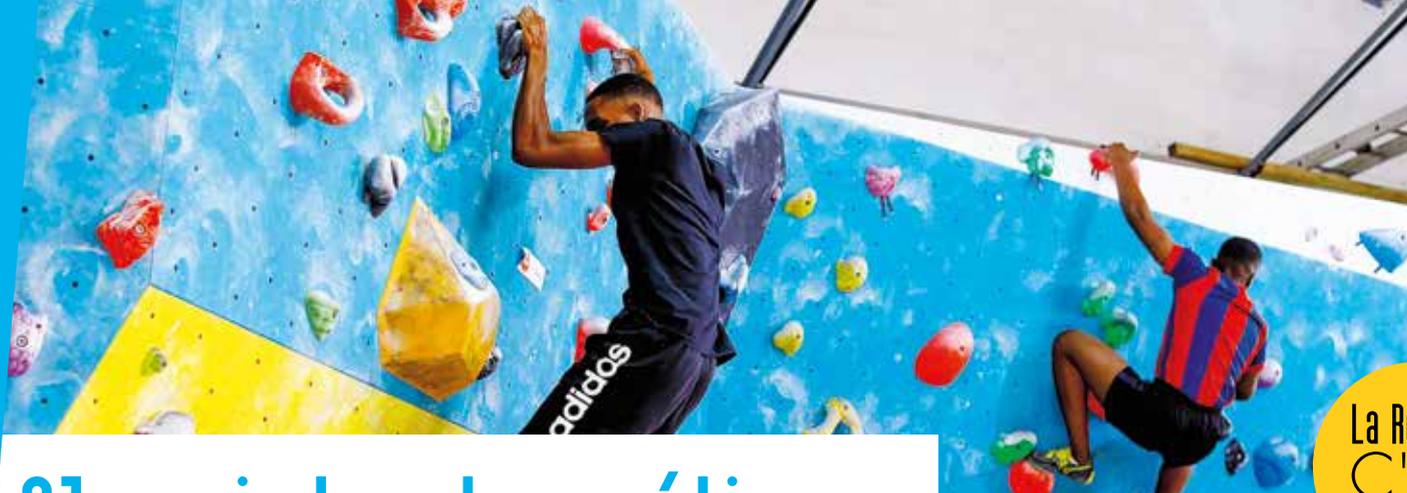
97490 Sainte-Clotilde

☎ 0262 31 64 64

✉ guichetjeunes@cr-reunion.fr



→ FLASHEZ LE CODE POUR VISIONNER LA VIDÉO



La Réunion
C'est
VOUS!

Olympiades des métiers :

DANS LES STARTING-BLOCKS !

LA WORLDSKILLS COMPETITION - PLUS CONNUE EN FRANCE SOUS LE NOM D'OLYMPIADES DES MÉTIERS - EST UNE COMPÉTITION INTERNATIONALE ORGANISÉE TOUS LES 2 ANS, QUI MET EN CONCURRENCE DES JEUNES PROFESSIONNELS DE MOINS DE 23 ANS VENUS DU MONDE ENTIER, DANS UNE CINQUANTAINÉ DE MÉTIERS (EN FONCTION DES RÉGIONS) TECHNIQUES, TECHNOLOGIQUES ET ARTISANAUX.

En mars dernier, plus de 80 jeunes Réunionnais sont entrés en compétition, mettant en valeur leurs savoir-faire dans 16 métiers différents. 16 d'entre eux ont décroché le précieux sésame en or et participeront à la compétition nationale du 28 novembre au 1^{er} décembre, à Caen.

Les jeunes travaillent d'arrache-pied pour briller lors de ces épreuves et tenter l'expérience d'atteindre la compétition internationale (en Russie). Cette opportunité unique n'en demeure pas moins une compétition de haut-niveau nécessitant une véritable préparation en amont.

Accompagnés de leur coach, les jeunes sélectionnés ont participé à des ateliers de préparation physique et mentale. Un moyen ludique et pratique de rencontrer les autres jeunes Réunionnais retenus, de faire face au stress, à la pression, à un environnement inconnu ou destabilisant et de tenir physiquement sur de longues épreuves.



ALDO FLORENCE
coach métallerie

« Je prépare mon second jeune pour les Olympiades. C'est une compétition qui demande un véritable engagement de la part des jeunes, mais aussi du coach. C'est un an de préparation ! On s'entraîne tous les samedis, dès qu'on a un temps de libre, on l'ajoute sur le calendrier. La préparation et l'entraînement, ce sont les meilleurs moyens pour gagner vitesse, rapidité, précision et qualité de travail. Les préparations physique et mentale sont très utiles ! Ça renforce les liens au sein du groupe, même si les jeunes seront chacun sur leur métier pendant la compétition, ils vont se retrouver le soir, et c'est important qu'il y ait une cohésion dès le départ. Physiquement, c'est important qu'ils s'entraînent pour être efficaces pendant les trois jours de compétition. Ça va aller très vite et ça sera très intense ! »



**OLIVIER FRANCOURT
ET BENJAMIN DIJOUX**
Médaille d'or régionale
jardin paysagiste

« Participer aux Olympiades demande beaucoup d'entraînement et de travail. On a choisi de repousser notre entrée en BTS à l'année prochaine pour pouvoir nous consacrer totalement à la préparation du concours. On travaille en binôme, avec un même coach, ce qui demande une organisation plus particulière. Mais c'est une expérience qui nous apprend à être encore meilleurs dans notre métier, à être sérieux et rigoureux. La clé de la réussite selon nous, c'est l'entraînement, une parfaite connaissance des plans de travaux et de la rapidité. Nous, c'est la Russie que l'on vise ! »



FRANCESCA HOAREAU
Médaille d'or régionale
service en salle

« C'est ma deuxième participation au concours. La première fois, je l'avais fait comme ça, sans penser compétition, bien que j'ai terminé 7^{ème} au niveau national. J'ai voulu profiter d'avoir encore l'âge requis pour tenter ma chance cette année, viser plus loin et atteindre le podium national. Cette expérience m'a permis de prendre confiance en moi, de voir que je suis capable. Les préparations sont une excellente chose ! Là-bas, on aura besoin d'être dans notre bulle, rester concentré et gérer notre stress. Mon métier, je l'aime et je veux me donner à fond cette année ! »

Chiffres clés

88 ÉTUDIANTS
2015-2017

85 000 €
D'AIDE RÉGIONALE

JUSQU'À **455 H** DE
STAGE EN ENTREPRISE



LES DIPLÔMES DE L'IRMSOI

➔ DIPLÔME UNIVERSITAIRE « FONCTION MANAGÉRIALE EN SANTÉ » (DU FMS) :

Objectif : Développer des compétences managériales pour les postes d'encadrement dans des structures sanitaires, médico-sociales ou sociales :

Débouchés : Encadrant en structure sanitaire, médico-sociale ou sociale

➔ MASTER 2 « PILOTAGE DES ORGANISATIONS DE SANTÉ » (MASTER POS) :

Objectif : Développer ou approfondir les compétences managériales nécessaires pour devenir dirigeant ou cadre supérieur dans les organisations sanitaires ou médico-sociales.

Débouchés : Dirigeant ou cadre supérieur dans les organisations sanitaires ou médico-sociales.

➔ MASTER 2 « MANAGEMENT EN ENSEIGNEMENT EN SANTÉ » (MASTER MES) :

Objectif : Former des cadres capables de concevoir, de participer et d'accompagner les changements conduits dans les secteurs hospitalier et médico-social en terme de management des équipes de soins ou de pédagogie.

Débouchés : Cadre de santé d'unité de soins et d'activités paramédicales ; Cadre de santé formateur en soins et d'activités paramédicales ; Cadre responsable d'unité de soins.



IRMSOI MANAGEMENT EN SANTÉ

LA CRÉATION DE L'INSTITUT RÉGIONAL DE MANAGEMENT EN SANTÉ OCÉAN INDIEN (IRMSOI) EN 2014, EST LE FRUIT D'UN PARTENARIAT ENTRE LA RÉGION, L'ARS OI, LE CHU ET L'UNIVERSITÉ DE LA RÉUNION. L'IRMSOI VIENT AINSI RÉPONDRE À L'AMBITION DE FORMER DES CADRES ET DES MANAGERS DE SANTÉ SUR LE TERRITOIRE RÉUNIONNAIS.

Les acteurs locaux de la santé aux côtés de l'Agence Régionale de Santé Océan Indien (ARS OI), de la Région Réunion et de l'Université de La Réunion, se sont fédérés autour d'un projet d'Institut de management en santé (association de loi 1901) construit selon un programme original et innovant. Les maquettes de formations mêlent des approches professionnelles et des modules universitaires, avec la délivrance de deux masters et des diplômes universitaires.

Outre l'enseignement à des professionnels de santé de la zone océan Indien, l'IRMSOI a également pour mission de conduire des activités de recherche et de formation préparatoire, initiale, continue, et d'adaptation à l'emploi, dans le domaine du management en santé.

Dans le cadre de sa politique volontariste pour les associations oeuvrant dans le champ de la santé, la Région Réunion a signé une convention partenariale plu-

riannuelle le 15 octobre 2015. À ce titre, la collectivité régionale a soutenu l'IRMSOI à hauteur de 85 000 €.

“ l'IRMSOI est devenu en quelques années un acteur essentiel de l'offre de formation en santé à La Réunion. La qualité de son enseignement est reconnue de tous sur notre territoire et dans la zone océan Indien.

Yolaine Costes,
Présidente de l'IRMSOI

CONTACT ↓

IRMSOI

24 avenue de La Victoire, CS 92003
97744 Saint-Denis Cedex 9

➔ info@irmsoi.fr

➔ <http://www.irmsoi.fr/>

➔ 02 62 90 43 04

Les emplois verts

CONTRE LA DENGUE

POUR PARTICIPER À LA LUTTE CONTRE LA DENGUE, LES EMPLOIS VERTS SE MOBILISENT POUR AGIR SUR LES POINTS LES PLUS SENSIBLES.

Selon l'Agence Régionale de la Santé, 6 538 cas de dengue ont été confirmés depuis le début de l'année, dont 441 passages aux urgences. Face à cette situation d'urgence sanitaire, la préfecture a déclenché le niveau 4 du plan ORSEC le 10 juillet dernier.

Fidèles à leurs missions, dans le champ de l'économie sociale et solidaire, liées au secteur de l'environnement, ainsi que dans la lutte contre la prolifération des maladies vectorielles, les Emplois Verts ont été mobilisés tout au long de l'hiver pour prévenir le retour de la dengue dans les zones de circulation virale.

Une série d'opérations coups de poing a été menée visant une élimination aussi complète que possible de l'ensemble des sources de prolifération des moustiques vecteurs de la dengue, le moustique tigre (*aedes albopictus*) en particulier.

Les micro-régions Ouest et Sud sont particulièrement touchées. Des actions de lutte anti-vectorielle ont été plus particulièrement menées sur la commune de la Possession et de Saint-Leu pour le territoire ouest.

Les Emplois Verts sont quotidiennement déployés et actifs aux quatre coins de l'île. Ils entretiennent et embellissent les sites touristiques, les milieux naturels, les ravines, veillant ainsi sur notre santé.

Ils mettent encore en valeur les aires de repos du réseau routier régional et contribuent ainsi au maintien du classement de La Réunion au Patrimoine mondial de l'UNESCO.

Chiffres clés

182 EMPLOIS VERTS
MOBILISÉS
DONT 28 POUR LA
MICRO-RÉGION OUEST

13 ASSOCIATIONS
CONCERNÉES

15 000 €
FINANCEMENTS RÉGION
POUR LUTTER CONTRE
LA DENGUE



En mars dernier, Didier Robert, Président de Région avait annoncé le maintien de l'ensemble des sites Emplois Verts en cours (à l'époque de l'annonce). Malgré les contraintes majeures d'économie imposées aux collectivités par le Gouvernement, 1 200 contrats ont été conservés pour une durée de 9 mois en 2018 et d'une durée de 12 mois à partir de 2019. La Collectivité avait également annoncé, qu'au terme de chaque contrat Emploi Vert, une formation rémunérée sera proposée à l'agent afin de lui assurer une qualification, indispensable à son insertion professionnelle et à son évolution.

Plus d'accessibilité POUR LES PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE

UNE MOBILITÉ SIMPLIFIÉE POUR TOUS LES RÉUNIONNAIS, TELLE EST LA VOLONTÉ PORTÉE PAR LA RÉGION RÉUNION. AUSSI LA COLLECTIVITÉ S'EST-ELLE ENGAGÉE AUPRÈS DES COMMUNES DE L'ÎLE POUR LES ACCOMPAGNER DANS LE FINANCEMENT DE LA MISE EN ACCESSIBILITÉ « HANDICAPÉ » DE LEURS SITES ACCUEILLANT DU PUBLIC.

La loi du 11 février 2005 « pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées » a imposé l'accessibilité à tous les Établissements Recevant du Public. Son objectif : faire que tous les Établissements Recevant du Public (ERP), soient accessibles à tous les usagers et ce quel que soit le type de handicap, avant le 1^{er} janvier 2015.

Ce délai peut être prolongé de 3 à 9 ans dans le cadre des Agendas d'Accessibilité Programmée (Ad'AP) proposés par le Gouvernement afin de faire face à d'éventuels retards pour l'aménagement de cette évolution sociétale.

Le Plan d'aides aux communes de la Région Réunion vise à accompagner les collectivités de toute l'île et permettre la construction, la rénovation et la réhabilitation d'équipements de proximité.

Deux générations de Plan de Relance Régional (PRR II) sont engagées pour donner accès au plus grand nombre de Réunionnais à des sites et des infrastructures modernes. Parmi ces projets : la mise en accessibilité aux personnes à mobilité réduite (PMR) pour les établissements recevant du public.



Office de tourisme de Sainte-Suzanne



Bibliothèque de Sainte-Marie

11 sites mis aux normes dans le Nord :

- le Parc des expositions de Saint-Denis ;
- le siège de la CINOR à Saint-Denis ;
- la Médiathèque de Sainte-Marie ;
- la Médiathèque de Sainte-Suzanne ;
- l'espace événementiels de Bois Court à Sainte-Marie ;
- la Bibliothèque du Moufia à Saint-Denis ;
- la Bibliothèque de la Source à Saint-Denis ;
- la Villa Carrère à Saint-Denis ;
- le Funérarium du cimetière paysager intercommunal de Bois Rouge à Sainte-Marie ;
- le Centre animalier de Sainte-Marie ;
- l'Office de Tourisme de Sainte-Suzanne.

Au total, ce sont près de 600 000 € investis par la Région Réunion.

Les travaux consistent à traiter dans son ensemble et pour tous les sites les accès depuis les abords du bâtiment, les circulations principales et sanitaires ; l'accessibilité des équipements et l'information PMR.

PRÉVENIR LE DIABÈTE dans Les Hauts

A LA RÉUNION, 60 000 PERSONNES SONT TRAITÉES POUR LE DIABÈTE SELON L'ARS OCÉAN INDIEN. OR, LE DIABÈTE NON SUIVI PEUT CAUSER DE GRAVES COMPLICATIONS DE SANTÉ. C'EST POURQUOI LA PRÉVENTION EST CRUCIALE. DES ASSOCIATIONS RÉUNIONNAISES S'INVESTISSENT TOUS LES JOURS POUR SOUTENIR LES PATIENTS DIABÉTIQUES ET LUTTER CONTRE L'ÉVOLUTION DE CETTE MALADIE.

SUIVEZ-NOUS SUR



www.regionreunion.com

L'Association Diabète Nutrition 974 (ADN974 - Mutualité de La Réunion), soutenue par la Région Réunion et créée en 2012, participe aux opérations de prévention du diabète opérées sur l'île telles que des actions de dépistage, d'Éducation Thérapeutique du Patient, d'activités physiques et sportives...

Du littoral jusque dans les Hauts, ADN 974 regroupe les personnes confrontées au diabète, les accompagne dans la défense de leurs droits et leur représentation auprès de toutes instances publiques et privées. L'association leur apporte également une aide technique et morale. Enfin, elle porte des actions liées à l'amélioration de la qualité de vie de ses membres et des opérations de prévention sur tout le territoire.



LES ATELIERS SUR L'ALIMENTATION À HELL-BOURG

Des ateliers de nutrition se sont tenus à Hell-Bourg en présence d'une animatrice spécialisée en nutrition qui guide une dizaine de participants vers des conseils en diététique tout en leur donnant des astuces concernant l'alimentation et des recettes originales.

D'autres ateliers sont bientôt prévus à Bois de Pomme en octobre et novembre 2018 afin de faire découvrir aux futurs participants de nouvelles recettes à la fois équilibrées et savoureuses.

ET À LA PLAINE DES PALMISTES ?

Les habitants de la Plaine des Palmistes se sont regroupés une fois par semaine pendant 2 mois lors des ateliers Atout Âge qui visent les personnes de plus de 55 ans. Pour célébrer cette belle action autour de la nutrition et de la mobilité, un pique-nique est prévu en septembre.

LA SANTÉ ET LE SPORT

Comme le rappelle le Programme National Nutrition Santé (PNNS), « La santé vient en bougeant ! ». Aussi, au sein de l'association, les ateliers de nutrition sont accompagnés par de l'activité physique. Une enseignante en activités physiques adaptées a proposé aux habitants des Hauts une activité « Gym Douce » et « Renforcement musculaire » afin de lutter efficacement et de façon ludique contre la sédentarité. En équilibrant nos assiettes et en adoptant des comportements favorables, nous devenons acteurs de notre propre santé.

CONTACT

ASSOCIATION NUTRITION DIABÈTE 974

- 📍 Saint-Denis : 0262 947 700
- 📍 Saint-Louis : 0262 26 05 32
- 📍 Saint-André : 0262 90 16 57
- ✉ contact@adn974.re
- 📱 Facebook : @LADN974

Illettrisme :

SORTIR DE LA SOLITUDE

➤ Mimose, bénéficiaire de la Case à Lire de Sainte-Suzanne

TOUT AU LONG DE L'ANNÉE ET TOUT PARTICULIÈREMENT POUR LES JOURNÉES NATIONALES D'ACTION CONTRE L'ILLETTRISME, LES CASES À LIRE, SOUTENUES PAR LA RÉGION RÉUNION ET EN PARTENARIAT AVEC LES ACTEURS LOCAUX, SE MOBILISENT POUR LUTTER CONTRE L'ILLETTRISME ET SES CONSÉQUENCES.

Du 8 au 15 septembre 2018, les Cases à Lire de l'île se sont réunies afin d'aller à la rencontre des Réunionnais pour les journées nationales d'action contre l'illettrisme. Cette année, c'est la Case à Lire de Sainte-Suzanne (Association Familles Solidaires) qui a porté l'action commune parrainée par Dominique Dambreville.

« L'objectif de cette journée a été de sensibiliser les Réunionnais à l'illettrisme, mais aussi de mieux faire connaître le dispositif Case à lire en général et celui de Bagatelle en particulier. Sur cette journée, nous avons pu réunir en un même lieu, une dizaine de partenaires comme la CAF, le Pôle Emploi, la commune ou encore la SEMADER. Des partenaires bien-être étaient également présents. L'estime de soi est essentielle pour progresser, et la situation d'illettrisme entraîne la plupart du temps de

la honte et un grand manque de confiance en soi », précise Pascaline Minette, Responsable de la Case à Lire de Sainte-Suzanne. « Tous ces partenaires et les Cases à Lire, sont là pour aider les Réunionnais, les accompagner au quotidien ».

En activité depuis 2013, la case à lire de Sainte-Suzanne accompagne environ 15 personnes par an. À travers la couture, la photo langage et la bibliothèque Lettris, les animateurs **amènent les bénéficiaires à prendre confiance en eux, à acquérir de nouvelles connaissances, à se familiariser avec de nouveaux outils.** La couture par exemple, permet d'introduire l'utilisation du mètre, des règles et d'équerres, des patrons, des mathématiques, des différents tissus, de la machine à coudre... Un moyen créatif pour créer du lien et sortir de la solitude qui ne se voit pas, très souvent consé- quente à l'illettrisme.

MIMOSE, BÉNÉFICIAIRE CASE À LIRE

« Je suis à la case à lire depuis six mois environ. Ce sont mes copines qui m'en ont parlé quand j'ai emménagé dans le quartier. J'ai commencé le jour même où je suis venue ! J'apprends beaucoup. La couture, c'est pas facile mais je me débrouille pas trop mal et notre professeure est bien. J'ai fait des progrès, sauf en calculs [rires]. Maintenant quand j'ai des papiers à remplir, j'essaie de les faire toute seule et après je les montre aux animateurs. La dernière fois, j'ai eu tout bon ! »

CONTACT

CASE À LIRE DE SAINTES-SUZANNE
 ➤ 0262 13 93 53
 ➤ Facebook : FamillesSolidaires

La Réunion
C'est
VOUS!

La Réunion
C'est
VOUS!

LA RÉGION ACCOMPAGNE Saint-Philippe

LA DEUXIÈME GÉNÉRATION DU PLAN DE RELANCE RÉGIONAL S'ÉTEND SUR LA PÉRIODE 2016-2021 ET POURSUIT AVEC LES MÊMES OBJECTIFS, LE FINANCEMENT D'ÉQUIPEMENTS DE PROXIMITÉ EN PARTENARIAT AVEC LES COMMUNES ET LES INTERCOMMUNALITÉS. DEPUIS 2010, LA RÉGION A ACCOMPAGNÉ LA COMMUNE DE SAINT-PHILIPPE DANS LE CADRE DU PLAN RÉGIONAL DE RELANCE À HAUTEUR DE 11 M€ POUR DIVERSES OPÉRATIONS DANS LES DOMAINES DU SPORT, DE L'ÉDUCATION, DE LA CULTURE OU ENCORE DU PATRIMOINE.

LA PISCINE MUNICIPALE : L'équipement a été financé à hauteur de 5,1M € du montant global de l'opération par la Région (15 % par le Département et 7 % par la mairie sur un montant initial de l'opération de 6,8 M€).

Cet équipement sportif concerne l'ensemble du bassin du Sud Sauvage et principalement la Commune de Saint-Philippe. Il sera implanté dans le quartier de la Marine, au centre-ville et à proximité du collège, du groupe scolaire du centre et des zones habitées. Les travaux prévoient notamment la construction de gradins ouverts (capacité 120 places), un club house, des locaux annexes pour les nageurs et des locaux techniques. La piscine sera composée d'un bassin de perfectionnement de six couloirs (25x15m), d'un bassin d'apprentissage et d'une pataugeoire. En terme de surfaces, l'opération concerne environ 580 m² de bâtis et plus de 2800m² d'espaces extérieurs.

SEPTEMBRE
2018 | 20

Le Président de Région, Didier Robert et le Maire de Saint-Philippe, Olivier Rivière, posent la première pierre de la future cuisine centrale de l'École du Centre

LES OBJECTIFS DU PRR

- accompagner les communes dans la réalisation d'infrastructures,
- permettre à chacun de bénéficier de services de qualité près de chez lui,
- contribuer à renforcer le dynamisme économique, à travers l'accompagnement de la commande publique locale pour les petites et moyennes entreprises.

Chiffres clés

POUR
SAINT
PHILIPPE

13 PROJETS SUBVENTIONNÉS

11 M€ DE FINANCEMENTS RÉGION

LA CUISINE CENTRALE DE L'ÉCOLE DU CENTRE : La Région a financé la nouvelle cuisine centrale de l'École du centre à hauteur de 1,9 M €. Une extension est prévue au rez-de-chaussée. Les travaux et la conception du lieu seront réalisés de manière à apporter un maximum de lumière. L'ancienne cuisine sera réhabilitée pour la création de vestiaires/sanitaires conformément à la réglementation d'accessibilité pour les personnes à mobilité réduite et le respect de la marche en avant de production. Ces travaux permettront de doubler la capacité de production de repas de 600 à 1 200 repas par jour.



→ FLASHEZ LE CODE
POUR VISIONNER
LA VIDÉO

PLAN RÉGIONAL
DE RELANCE /
PLAN D'AIDES
AUX COMMUNES
2010 - 2018

LA RÉGION ACCOMPAGNE LES COMMUNES DE LA RÉUNION

DES ÉQUIPEMENTS DE PROXIMITÉ DANS TOUTE L'ÎLE

+ DE 11M€
DE FINANCEMENT
RÉGION

► SAINT-PHILIPPE

La Région accompagne l'ensemble des communes de l'île pour permettre de donner accès au plus grand nombre de réunionnais à des équipements de proximité modernes et adaptés. Dans le cadre de son plan de relance régional et d'aides aux communes, la collectivité est notamment intervenue auprès de la commune de Saint-Philippe générant plus de 11M€ de travaux depuis 2010.

> 2 ÉQUIPEMENTS CULTURELS

LA MAISON DE LA TRESSE + DE 300 000 EUROS
LA SALLE HENRI MADORÉ + DE 450 000 EUROS

> 2 ÉQUIPEMENTS SCOLAIRES

L'ÉCOLE DU CENTRE + DE 13 000 EUROS
LA CUISINE CENTRALE DE L'ÉCOLE DU CENTRE
+ DE 1,9 MILLIONS D'EUROS

> 6 ÉQUIPEMENTS SPORTIFS POUR TOUS

DONT :

LA PISCINE MUNICIPALE + DE 5 MILLIONS D'EUROS
LE TERRAIN DE FOOTBALL DE BASSE VALLÉE
+ DE 1 MILLION D'EUROS

LA TRIBUNE DU STADE + DE 600 000 EUROS

LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS EXTÉRIEURS AU GYMNASE DU CENTRE-VILLE
+ DE 800 000 EUROS

> 3 ÉTABLISSEMENTS ACCUEILLANT DU PUBLIC RÉUNIONNAIS RÉHABILITÉS CONSTRUITS

DONT :

L'AMÉNAGEMENT DE LA PLACE DES FÊTES 270 000 EUROS
L'ACCESSIBILITÉ DE L'HÔTEL DE VILLE + DE 430 000 EUROS

SUD
13
PROJETS
SUBVENTIONNÉS
À SAINT-PHILIPPE



“

Le Plan régional d'aides aux communes initié depuis 2010, est le fruit d'un partenariat construit et intelligent entre la Région et les collectivités locales. Un partenariat qui constitue un véritable socle et participe à la modernisation de toutes les communes et de tous les quartiers pour l'ensemble des Réunionnais.”

Didier ROBERT,
Président de la Région Réunion



SAINT-PHILIPPE



www.regionreunion.com

LA RÉUNION!
positive!



#RÉGIONRÉUNION



UNE STRATÉGIE POUR L'économie bleue

LA MER ET LE LITTORAL DEVIENNENT DES MOTEURS DE L'ÉCONOMIE ET CONSTITUENT UN AXE DE DÉVELOPPEMENT NATUREL POUR NOTRE TERRITOIRE INSULAIRE. AU-DELÀ DES POTENTIELS ET DES SPÉCIFICITÉS PROPRES À LA RÉUNION, L'ÉCONOMIE BLEUE S'INTÈGRE DANS LES STRATÉGIES EUROPÉENNES, FRANÇAISES ET RÉGIONALES. IL EST AUJOURD'HUI NÉCESSAIRE DE PLANIFIER L'UTILISATION DURABLE DE L'ESPACE MARITIME RÉUNIONNAIS ET DE SES RESSOURCES. TELLE EST LA MISSION DE OCÉAN MÉTISS, LANCÉ EN MARS DERNIER.

Financé à hauteur de 1,2 M€ par l'Union Européenne, l'État et la Région Réunion, Océan Métiss vise à définir une stratégie bleue pour La Réunion en lien avec les autres projets de la zone océan Indien.

Océan Métiss est un projet partenarial coordonné par le Conseil Régional de La Réunion en association avec l'Université de La Réunion, la Préfecture et la Commission de l'océan Indien (COI), au titre de partenaire technique. Cette approche collaborative de la planification spatiale maritime, mutualise l'expertise des parties prenantes en biodiversité, énergies marines renouvelables, climat, risques et gestion intégrée de la mer, du littoral et de la pêche ; et vise à créer un cadre de décision transparent, durable et pertinent pour l'économie bleue.

À l'horizon 2020, Océan Métiss devrait permettre :

- La création d'un diagnostic et un état des lieux complets et intégrés sur les facteurs ayant un impact sur les économies locales et l'écosystème (stock de poissons, autres ressources maritimes, énergies marines renouvelables...);
- L'évaluation des potentiels d'une zone maritime étendue permettant de relancer le développement économique tout en préservant la biodiversité tropicale riche des territoires concernés ;
- L'élaboration d'un nouvel outil transversal de planification ayant le rôle d'influencer les politiques publiques afin de créer une stratégie durable intégrée sur le long terme.



Cet outil collaboratif et interactif d'aide à la décision des acteurs économiques et publiques, permettra donc d'identifier les leviers potentiels de développement économique tout en préservant nos ressources et notre biodiversité, en prenant en compte des dynamiques sur l'ensemble du bassin indianocéanique.

Les premières séances de travail collectives de mars dernier ont permis d'identifier les principales problématiques de chaque secteur de l'économie bleue. 6 ateliers de travail ont été organisés sur les thématiques suivantes : la biodiversité, l'écosystème et l'énergie ; développement durable des activités économiques ; recherche et innovation ; environnement légal et sociétal ; risques, menaces et conflits d'usage ; coopération et réseaux.

En août, le comité de suivi, réalisé avec les parties prenantes et les acteurs locaux, a permis de faire le point sur les avancées des post-doctorants, forces vives du projet, récemment recrutés et d'adopter les nouvelles orientations du projet.

Dans le respect de sa démarche régionale collaborative, Océan Métiss s'est rendu à la 9^{ème} Conférence des Parties à la Convention de Nairobi pour la Protection, la Gestion et le Développement de l'Environnement marin et du Sud-Ouest de l'océan Indien.

Au programme : application de la Convention de Nairobi (Kenya) et de ses protocoles, collaboration entre les organisations internationales, régionales et nationales, partenariats entre les principaux acteurs régionaux ; programme de travail 2018-2022 ; développement d'une stratégie de lutte contre les déchets marins ; révision du protocole des zones protégées ; planification spatiale marine et gouvernance des océans ; négociation et adoption d'un protocole lié à la planification spatiale maritime.

« Nous devons réfléchir ensemble aux actions et aux programmes qui pourront permettre à notre île et aux pays de la Commission de l'océan Indien de mieux profiter des formidables opportunités d'une gestion durable de leur océan. »

Didier Robert, Président de la Région Réunion

CONTACT



Océan Métiss
DIRECTION DES AFFAIRES ÉCONOMIQUES
☎ 0262 48 77 91

LES FORCES VIVES
Océan Métiss



VIRGINIE PLOT
BIOLOGISTE Océan MÉTISS

« J'ai été recrutée sur le projet en tant que post-doctorante sur la partie écologie. J'ai travaillé sur plusieurs projets portant sur la faune marine à La Réunion (tortues, oiseaux, baleines à bosse). Mon rôle consiste, dans un premier temps, à identifier et collecter les données existantes sur la biodiversité dans la ZEE1 réunionnaise. L'objectif final étant de mettre en parallèle à la fois le développement des activités humaines dans le domaine marin et préserver la biodiversité, aussi il est nécessaire de la caractériser. Bien que l'on se base sur des données existantes, on pourra éventuellement guider vers des données à acquérir pour améliorer et adapter le projet par la suite. Une fois que les données seront identifiées et collectées, j'en ferai une synthèse cartographique afin de répondre à l'objectif de planification spatiale des différents éléments, humains ou écologiques.

Toutes les parties prenantes qui peuvent être impactées par la planification marine (tourisme, pêche, énergie, écologie...) pourront situer les activités existantes, la biodiversité présente et les zones de développement d'activités ou les zones sensibles d'un point de vue écologique.

Cette planification doit être cohérente, durable et effective pour tous. »



FLEUR DARGENT
DOCTEURE EN DROIT PUBLIC
Océan MÉTISS

« Mon rôle est de produire de l'analyse juridique que je croiserai avec mes collègues post-doctorants notamment en biologie et géographie.

Dans un premier temps, je vais concentrer mes recherches sur la pêche. Je vais recenser les conventions, voir ce qui existe, ce qui se fait entre la France et les divers états de la zone océan Indien.

Jusqu'à maintenant, il n'y avait pas d'aspect juridique. C'est important de l'intégrer. Aujourd'hui tout est noyauté par le droit : d'une part le droit interne, qui réglemente les diverses activités humaines, et d'autre part le droit international.

Comme ce projet interagit avec les partenaires de la zone, je pense qu'il est important d'avoir une analyse juridique sur ces deux aspects. Travailler de manière collaborative et participative est essentiel puisque toute réglementation juridique ne peut se construire qu'à l'aide d'une appréciation empirique fondée sur l'observation et le croisement des opinions et la réalité du terrain. »



GAËL POTHIN
INGÉNIEUR GÉOMATICIEN
Océan MÉTISS

« La géomatique c'est en quelque sorte la science de l'information spatiale. Mon rôle est de transcrire en données le maximum de contenu possible - que mes collègues collecteront - afin de les regrouper sur une carte. Cartographier ces données permettra de faire émerger des synergies ou des conflits et de les prioriser. À travers un outil, informatique le plus souvent, mais pas seulement, je peux aider mes collègues à spatialiser les informations terrains dont elles disposent. Par exemple, on pourra cartographier la zone de passage des baleines. Regrouper spatialement le cadre juridique lié aux baleines et intégrer les activités économiques comme le whale watching, les bateaux de plongée et de pêcheurs de loisir... »

Dès que l'on pourra créer de l'information spatiale, projeter tout cela sur une carte, la confrontation de tous ces usages fera émerger des endroits où l'on pourra peut-être prioriser la préservation de la biodiversité ou la valorisation d'une activité de tourisme ou encore détecter le potentiel d'une zone pour l'aménagement d'un port par exemple. Cette spatialisation donne des éléments à la collectivité pour l'aider à créer de la plus value pour le territoire. »



Félicitations

AUX BACHELIERS 2018 !

CETTE ANNÉE, LE PRÉSIDENT DE RÉGION, EN COMPAGNIE DU RECTEUR ET DU PRÉSIDENT DE L'UNIVERSITÉ, A SOUHAITÉ RENCONTRER LES BACHELIERS 2018 ET TOUT PARTICULIÈREMENT LES LAURÉATS MÉRITANTS DE PAR LEURS SITUATIONS PARTICULIÈRES (SITUATION PERSONNELLE, FAMILIALE PARTICULIÈRE, PROBLÈMES DE SANTÉ OU ENCORE LES LYCÉENS PORTEURS DE HANDICAP) OU ENCORE LES LYCÉENS AYANT FAIT PREUVE D'UNE IMPLICATION EXEMPLAIRE AFIN DE LES FÉLICITER POUR LEUR DÉTERMINATION, LEUR COURAGE ET LEUR RÉUSSITE À CET EXAMEN CAPITAL POUR LA SUITE DE LEUR PARCOURS.



NOÉMIE CADET
Bachelière méritante

« J'ai fait un CAP puis BEP puis un bac pro que j'ai décroché avec la mention très bien. Mes parents et la ressource m'ont accompagnée. Ce n'est pas toujours facile lorsque l'on est sourde et muette. Mais il faut avoir le courage de ne pas abandonner. C'est très intéressant de voir le parcours des autres élèves, il y a des choses très positives. Ça prouve bien qu'il ne faut pas abandonner ! »



JULIE DUGAIN
Bachelière méritante

« J'ai eu un parcours très difficile à cause de mon handicap. J'ai voulu abandonner le lycée... J'ai pleuré toutes les larmes de mon corps pensant ne jamais arriver. Je n'ai pas vraiment travaillé pour mon bac, j'étais découragée. Je n'ai travaillé que les 2 dernières semaines avant le bac ! Je l'ai eu ! Sans mention, mais je l'ai eu quand même ! Il ne faut jamais abandonner ! »

**BACHELIERS,
FAITES VOTRE DEMANDE
DE BOURSE !**

→ www.espaceetudiant974.re
pour faire votre demande de bourse
en ligne

→ **GUICHET JEUNES**
Centre d'affaires Cadjee Bat.B
62 bvd du Chaudron
97490 Sainte-Clotilde
☎ 0262 31 64 64



ELISA TRECASSE
Investie dans
la vie de classe

« Les élèves qui ont de très bons résultats sont méritants bien sûr ! Mais c'est vraiment génial, pour une fois, de valoriser les autres élèves. Je sais que je ne suis pas ici grâce à mes résultats, mais parce que je me suis investie dans la vie du lycée. Et je suis vraiment fière d'être là. Alors, merci ! Merci, de penser aux élèves "normaux". Si vous êtes là c'est que vous êtes aussi une personne méritante. Faites ce qu'il faut pour garder vos atouts ! »



→ **FLASHEZ LE CODE
POUR VISIONNER
LA VIDÉO**



→ FLASHEZ LE CODE
POUR VISIONNER
LA VIDÉO

LA SAISON DES BALEINES A DÉBUTÉ COURANT JUIN, ET ELLE S'ANNONCE EXCEPTIONNELLE. AU 30 JUIN, 38¹ SPECIMENS ONT ÉTÉ APERÇUS AU LARGE DE NOS CÔTES. POUR PÉRENNISER LA PRÉSENCE DES CÉTACÉS DANS NOS EAUX ET PERMETTRE AUX GÉNÉRATIONS FUTURES DE PROFITER DE CE SPECTACLE HORS NORME, UNE CHARTE D'APPROCHE RESPONSABLE A ÉTÉ MISE EN PLACE DEPUIS 2010. SOUTENUE PAR LA RÉGION RÉUNION, ELLE A POUR OBJECTIF DE FAVORISER L'OBSERVATION DE QUALITÉ ET DE GARANTIR AU MIEUX LA TRANQUILITÉ DES CÉTACÉS. À NOTER QU'ELLE S'APPLIQUE ÉGALEMENT AUX DAUPHINS ET AUX TORTUES MARINES.



Les baleines à bosse FONT LEUR SHOW

© IRT - Eric Lambin

1. L'APPROCHE :

- ➔ Ralentir le navire dès que les cétacés sont observés à moins de 500 m.
- ➔ Couper sondeurs, sonars et autres radars pour éviter toute perturbation acoustique.
- ➔ Remonter les lignes de pêche.
- ➔ Passer à plus de 300 m des bateaux en situation d'observation pour ne pas gêner l'activité d'observation.
- ➔ Maintenir systématiquement une personne titulaire d'un permis bateau à bord.
- ➔ Ramener ses déchets à terre et ramasser les déchets trouvés en mer.

2. L'OBSERVATION EN MER :

- ➔ Respecter l'ordre d'arrivée des navires et attendre son tour. Tous les navires doivent rester du même côté de l'animal afin d'éviter l'encerclement.
- ➔ Attendre à l'extérieur d'un cercle de 300 m si le nombre de navires en observation atteint 5 dans la zone rapprochée des 100 m.
- ➔ Limiter le temps d'observation à 15 min lorsque d'autres bateaux sont en attente.

3. L'OBSERVATION DEPUIS LES AIRS :

- ➔ Évoluer à plus de 300 m d'altitude pour les avions, les ULM et les paramoteurs ; à

plus de 500 m pour les hélicoptères en vols stationnaires.

- ➔ Conserver une grande vigilance vis-à-vis des autres engins volants.

4. LA MISE A L'EAU :

- ➔ À éviter quand 3 navires ou plus sont en observation dans les 100 m, et lorsque que les groupes d'animaux sont actifs (sauts, chasse, tape des nageoires pectorales ou caudales).
- ➔ Avoir un équipement spécifique (combinaison, palmes, masque, tuba et bouée de signalisation), et être accompagné d'une personne compétente en mesure d'évaluer le comportement des animaux et les conditions environnementales.
- ➔ Se mettre à l'eau calmement et silencieusement en glissant le long de la coque et en évitant les mouvements brusques. Privilégier une attitude passive et contemplative.
- ➔ La mise à l'eau est limitée à 10 personnes à la fois, à une distance d'au moins 15 m de l'animal pour une durée maximale de 15 min lorsque d'autres personnes attendent.
- ➔ Éviter les contacts physiques avec les animaux. Cela pour être à la fois mal perçu et potentiellement vecteur de maladies.



**SANCTUAIRE
ET CHEMIN
DES BALEINES**

Pour protéger les lieux de reproduction des baleines de l'océan Indien, un sanctuaire a été créé en 1979 sous l'égide de la Commission Baleinière Internationale (CBI), dans lequel est bannie toute forme de chasse commerciale à la baleine. Ce sanctuaire couvre l'ensemble de l'océan Indien entre l'Afrique et l'Australie. Au Nord, il est limité par le continent et au sud il touche le sanctuaire baleinier l'océan Austral, qui protège les sites d'alimentation.

Aux côtés des acteurs locaux, la Région agit pour la préservation du sanctuaire baleinier de l'océan Indien. L'aboutissement de l'inscription du « chemin des baleines » au patrimoine mondial de l'UNESCO permettra non seulement de promouvoir le développement éco-touristique raisonné et durable dans les îles de la zone, mais constituera également un argument de poids pour le maintien de la sanctuarisation de cette zone par la CBI.

CONTACT ↓

DIRECTION RÉGIONALE DE L'ÉNERGIE, DE L'ÉCONOMIE CIRCULAIRE ET DE LA BIODIVERSITÉ (DEECB)

☎ 0262 48 70 20

🌐 www.regionreunion.com

Plantes médicinales :

RETOUR AUX SOURCES

L'APLAMEDOM EST UNE ASSOCIATION PLURIDISCIPLINAIRE ADMINISTRÉE PAR DES BÉNÉVOLES DU MILIEU MÉDICAL, UNIVERSITAIRE, INDUSTRIEL ET AGRICOLE. CETTE ANNÉE, L'ASSOCIATION EST BÉNÉFICIAIRE DES FONDS RÉCOLTÉS LORS DU PANDATHLON ORGANISÉ PAR LA RÉGION RÉUNION LE 16 SEPTEMBRE DERNIER.

RENCONTRE AVEC CLAUDE MARODON, DOCTEUR EN PHARMACIE ET PRÉSIDENT DE L'ASSOCIATION.

COMMENT EST NÉE APLAMEDOM ? QUELLES SONT SES MISSIONS ?

La pharmacopée de l'outre-mer n'était pas considérée comme utile alors que 80 % de la biodiversité française se trouvent en outre-mer. Ce n'est que depuis 2013, grâce au travail collaboratif de nombreux experts, que certaines plantes locales sont inscrites à la pharmacopée française. Elles sont 22 à ce jour. Environ, 550 plantes sont potentiellement concernées (dont 26% endémiques), de quoi faire vivre la filière pour les 50 prochaines années ! Les bénévoles de l'association oeuvrent à l'utilisation des plantes médicinales et la réalisation des enquêtes ethnobotaniques ; à la validation scientifique des usages thérapeutiques traditionnels ; à la valorisation et au développement des ressources végétales locales. Ils assurent la formation des professionnels de santé, des agriculteurs et du grand public ; et communiquent sur ses avancées.

L'USAGE DES PLANTES : UN EFFET DE MODE ?

Aujourd'hui, la tendance de revenir à des choses simples et peu coûteuses, « à la sobriété heureuse⁽¹⁾ », est mondiale. D'ailleurs, la directive de l'OMS⁽²⁾ est notamment de favoriser un usage sûr et efficace des médecines alternatives et complémentaires. Les gens ont compris l'importance des plantes médicinales. Et notons que La Réunion possède le seul Diplôme Universitaire (DU) d'éthnomédecine de France.

SUR QUELS CRITÈRES SONT ÉVALUÉES LES PLANTES LOCALES INSCRITES À LA PHARMACOPÉE ?

Connaître et consommer les plantes pour se soigner de manière naturelle est une dynamique louable, mais il ne s'agit pas non plus de faire des

dégâts et détruire la richesse de la biodiversité. Aussi, la plante locale retenue doit, au préalable, répondre à plusieurs critères : est-elle efficace ? a-t-elle un fort taux d'innocuité ? est-elle endémique ? peut-on préserver la ressource ? quelles exploitations agricoles peut-elle permettre ? Ces recherches et l'inscription à la pharmacopée permettront de créer les médicaments de demain.

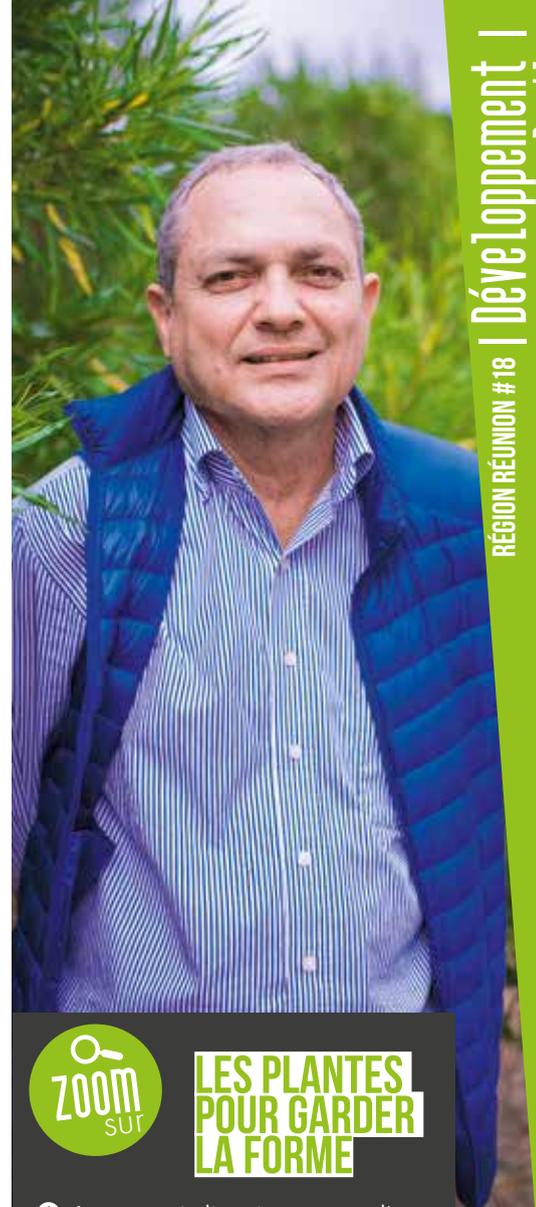
QUELLES SONT LES PARTICULARITÉS DE LA RÉUNION EN PLANTES MÉDICINALES ?

D'une part, notre éloignement et notre histoire géologique ont favorisé l'émergence d'une biodiversité unique au monde, reconnue par l'UNESCO. La Réunion réunit plusieurs critères favorables à une biodiversité riche : climat tropical, altitude, ensoleillement, humidité, sols, vents... D'autre part, l'histoire humaine de l'île. Chaque population a ramené, non seulement son savoir populaire, mais aussi ses usages de la biodiversité pour se soigner ou se nourrir.

Depuis la départementalisation, une accessibilité à la nourriture à l'excès a provoqué des prédispositions au diabète, aux maladies cardio-vasculaires, à l'obésité, aux insuffisances rénales... Enfin, pendant les épidémies de dengue ou de chikungunya, la population s'est tournée vers la médecine populaire pour se soigner. Ces crises sanitaires ont révélé que les Réunionnais ont beaucoup de savoirs traditionnels et populaires.

CONTACT

APLAMEDOM
CYROI - PARC TECHNOR
2, rue Maxime Rivière - 97490 Ste-Clotilde
☎ 0262 93 88 18
🌐 www.aplamedom.org
✉ contact@aplamedom.org



LES PLANTES POUR GARDER LA FORME

- ➔ Ayapana : indigestions, maux d'estomac et flatulences ;
- ➔ Verveine-citronnelle : fatigue nerveuse, angoisse, anxiété, stress, dépressions légères et troubles gastro-intestinaux liés ;
- ➔ Thym : quintes de toux, asthme, rhume des foies, dérèglements intestinaux et soins dentaires ;
- ➔ Romarin (tisane sézisman) : choc émotionnel ou grande frayeur, anxiété, angoisse, circulation sanguine, rhumatismes, troubles digestifs et du foie ;
- ➔ Anis (fenouil) : coliques, troubles digestifs, inflammation des voies respiratoires, manque d'appétit, douleurs menstruelles, manque de lactation en cas d'allaitement.

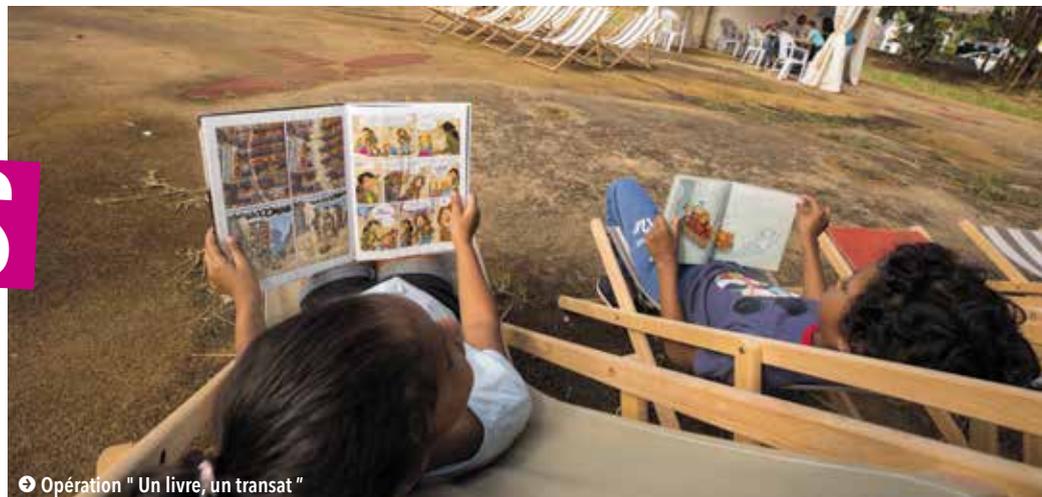


➔ **FLASHEZ LE CODE
POUR VISIONNER
LA VIDÉO**

(1) Pierre Rabhi "Vers la Sobriété heureuse" EAN13 9782330026592 Éditeur Actes Sud Collection Babel
(2) Organisation Mondiale de la Santé, Dr Xiaorui ZHANG Programme de Médecine traditionnelle

LES COUPS DE CŒUR DES VACANCES

"AMBIANS VOLCAN", STELLA EN FÊTE, ATELIER DE RÉHABILITATION DES PLAGES DE PONTE DES TORTUES, SOIRÉE ASTRONOMIE, EXPOSITIONS... PENDANT LES VACANCES, VOUS AVEZ ÉTÉ NOMBREUX À (RE)DÉCOUVRIR LA PALETTE D'ACTIVITÉS POUR PETITS ET GRANDS PROPOSÉE PAR LES MUSÉES RÉGIONAUX ET SES PARTENAIRES. RETOUR EN IMAGES.



Opération " Un livre, un transat "



Opération " Un livre, un transat "



Soirée astronomie au Stella Matutina



Atelier loisirs créatifs à la Cité du Volcan



Ambians Volcan



Ambians Volcan



📍 Soirée astronomie au Stella Matutina



📍 Soirée astronomie au Stella Matutina

La Réunion
C'est
VOUS!



📍 Atelier de plantation des plages de ponte des tortues



📍 Exposition du MADOI



📍 Stella en fête



📍 Stella en fête



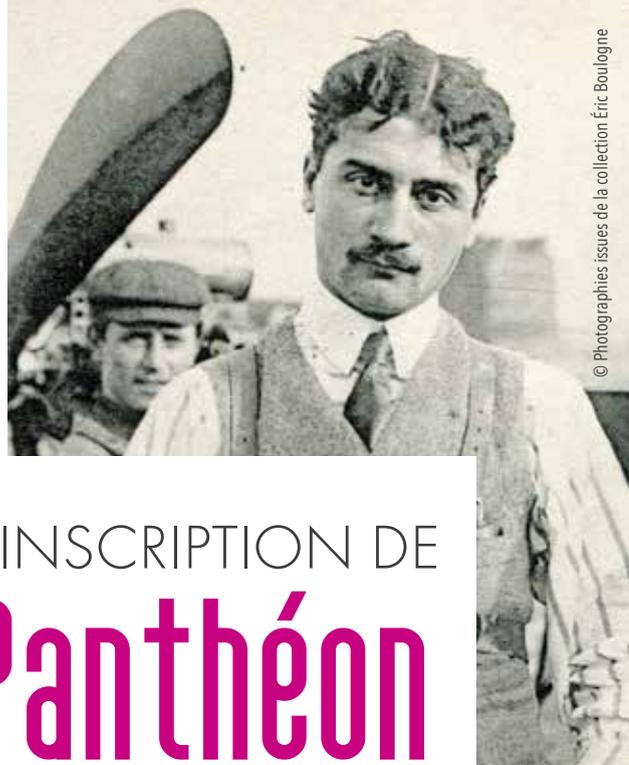
→ FLASHEZ LE CODE
POUR VISIONNER
LA VIDÉO

La Réunion
C'est
VOUS!

Front de la Somme. — Les lieutenants-aviateurs français Garros et Marchal promus dans la Légion d'Honneur.

© Photographies issues de la collection Éric Boulogne

→ Roland Garros en 1910



© Photographies issues de la collection Éric Boulogne

ROLAND GARROS POUR L'INSCRIPTION DE au Panthéon

ROLAND GARROS (1888-1918), RÉUNIONNAIS, HÉROS DE LA GRANDE GUERRE, EST RECONNU DANS LE MONDE ENTIER POUR SES EXPLOITS AÉRIENS ET SON ENGAGEMENT POUR LA FRANCE. AU REGARD DE SA VIE EXEMPLAIRE, LA COLLECTIVITÉ RÉGIONALE A INITIÉ DÈS 2016, UNE DÉMARCHÉ DE DEMANDE DE SON ENTRÉE AU PANTHÉON À TRAVERS UNE MOTION ADRESSÉE AU GOUVERNEMENT. À L'OCCASION DU CENTENAIRE DE SA DISPARITION, LA RÉGION RÉUNION RÉAFFIRME SA DEMANDE.

Né le 6 octobre 1888 à Saint-Denis de La Réunion, il part seul à Paris, à l'âge de onze ans, pour ses études. Il se tourne vers le sport pour surmonter une faiblesse pulmonaire chronique. Il sera champion de France scolaire de cyclisme, capitaine de l'équipe championne de football lycéen ; licencié au Stade-Français, il pratique le rugby et le tennis. Diplômé de HEC, il participe à l'aventure naissante de l'automobile en ouvrant une franchise de vente Grégoire sur les Champs-Élysées. Mais il n'a qu'un rêve : voler.

AVIATEUR VIRTUOSE

Comme pour tout le reste, Roland Garros excellera dans ce qui deviendra son métier. Pilote professionnel, détenteur des records mondiaux de vitesse et d'altitude, il brille dans les ciels européens. Il se fait aviateur-acrobate aux États-Unis, où il participe à des rodéos de haute voltige. La presse

américaine le surnomme le « cloud kisser », (celui qui flirte avec les nuages). Sa virtuosité est telle « *qu'il se poserait sur des œufs sans les casser* » écrit la presse people. Il partage son expertise avec les pays de l'Amérique du Sud et il est considéré comme le père de l'aviation brésilienne. Il est également le premier à avoir fait des photos aériennes, à Paris et en Amazonie, tenant le manche à balai d'une main et l'appareil photo de l'autre.

Le 23 septembre 1913, Garros tente une première mondiale : relier deux continents sans escale. Traverser la Méditerranée est un rêve insensé ! Cette mer est un cimetière d'aviateurs et d'aéronefs.

Le Morane-Saulnier est un monoplace français de 6m30, entoilé de lin, sans flotteur, le carburant calculé au plus juste pour un aller-simple ; l'aviateur n'a pas de parachute : c'est trop lourd ! C'est réussir ou c'est mourir. Parti de Fréjus à 5h47, il touche la terre

africaine à Bizerte à 13h40, soit les 760 km en 7h53. Garros entre dans l'Histoire, propulsant dans un même mouvement le monde dans la modernité. Il est accueilli en héros en Europe avant que la guerre n'éclate moins d'un an plus tard.

“

C'est naturellement une grande fierté pour toute La Réunion de compter parmi ses enfants, un homme aussi brillant et doté de tant de courage, qui fut élevé au grade d'Officier de la Légion d'Honneur [...]. Dans une période inquiète pour le vivre-ensemble, l'hommage rendu contribuerait à promouvoir la tolérance et la liberté, et à mieux faire rayonner La Réunion, terre de diversité et de paix.

Didier Robert,
Président de la Région Réunion



ENGAGÉ POUR LA FRANCE

Le 3 août 1914, la France entre en guerre. Né dans la colonie de La Réunion, Garros n'est pas mobilisable dans un premier temps. Mais il s'engage comme Volontaire. Le plus célèbre pilote de l'aviation civile deviendra le premier pilote de chasse de l'aviation militaire. Le 1^{er} avril 1915, la France tient sa première victoire aérienne sur un prototype équipé pour le tir central à travers l'hélice. La France a la maîtrise du ciel. Pour peu de temps !

Touché au-dessus de la Belgique, Roland Garros est fait prisonnier par les Allemands pendant près de trois ans. Son évasion rocambolesque, déguisé en officier allemand le 17 février 1918, ajoute à sa légende. Il va ré-apprendre à voler sur de nouveaux avions. Et le 5 octobre 1918, il ne rentre pas ; c'est la veille de son anniversaire, et le monde est à quelques semaines de l'armistice. Après la victoire, on retrouvera sa tombe dans le cimetière de Vouziers ; il avait été mis en terre par les Allemands.

AU PANTHÉON DES GRANDS HOMMES

En novembre prochain, la France accueillera pour un hommage solennel, les chefs d'État de la planète dont les ressortissants sont tombés pour la France. Selon Didier Robert, « *Nous proposons de réparer cet oubli, [l'absence de combattants de la Première Guerre au Panthéon des Grands Hommes]. Faisons entrer un combattant de la Grande-Guerre au Panthéon. Au nom de la Région Réunion, au nom des associations qui depuis notre île soutiennent ce projet depuis de nombreuses années, au nom de ceux qui ne peuvent plus rien exiger, permettez-moi de proposer à la République d'honorer ses héros, tous ces héros, à travers l'un d'entre eux : faisons entrer au Panthéon, l'aviateur Roland Garros.* »

Si la demande d'inscription de Roland Garros au Panthéon aboutit, il serait le troisième ultramarin après Félix Eboué et Aimé Césaire (héros de la Seconde Guerre Mondiale), et le premier Réunionnais à reposer au sein du temple de la Nation.



Un courrier du Président de la Région Réunion, Didier Robert, a été adressé au Président de La République le 17 mai 2018.

Parallèlement, le Conseil Régional accompagne chaque année les associations de l'île dans leur projets de valorisation du personnage Roland Garros. Ainsi, depuis 2014, la Région Réunion a engagé près de

30 000 € en faveur de quatre associations locales, notamment en faveur du Docteur en géographie et président de l'association des régions sud-terres créoles, Mario Serviable, pour l'édition de son ouvrage intitulé Garros au Panthéon 2018.

Par ailleurs, une pétition pour soutenir l'entrée de Roland Garros est disponible en ligne sur www.regionreunion.com

→ **NOS AMBASSADEURS PÉI S'ENGAGENT, RETROUVEZ-LES P.40**



TOURNOI NATIONAL FÊTE LE MUR

En hommage au Réunionnais Roland Garros et au centenaire de sa disparition, le tournoi national « Fête le Mur » se déroulera à La Réunion du 21 au 28 octobre prochain.

Ce tournoi réunit chaque année une sélection d'enfants issus des sites « Fête le Mur » sur tout le territoire national et issus des quartiers prioritaires de la Politique de la Ville ou de territoires précaires. Ainsi, en octobre prochain, La Réunion et l'association Fête le Mur Réunion composée de 400 marmilles accueilleront les 120 enfants compétiteurs (âgés de 11 à 16 ans), les membres de l'organisation, les entraîneurs, les arbitres de l'association et le Président de l'Association Fête Le Mur au national, Yannick Noah.

La collectivité accompagne l'Association Fête le Mur Réunion à hauteur de 20 000 € pour l'organisation de la 19^{ème} édition du tournoi.



→ **FLASHEZ LE CODE POUR VISIONNER LA VIDÉO**

La Réunion
C'est
VOUS!

LE SPORT CONTRE Le diabète

LE 19 AOÛT DERNIER, LA FORÊT DOMANIALE DE L'ÉTANG-SALÉ A ACCUEILLI LA 20ÈME ÉDITION DE LA MARCHÉ DE LA MUTUALITÉ POUR LA LUTTE CONTRE LE DIABÈTE, DÉCLARÉE GRANDE CAUSE RÉGIONALE. PRÈS DE 3 500 PERSONNES SE SONT MOBILISÉES. UNE BONNE OCCASION D'EN APPRENDRE PLUS SUR CETTE MALADIE, DE SE FAIRE DÉPISTER ET D'ASSOCIER SPORT ET SANTÉ.

À La Réunion, la prévalence du diabète est 2 fois plus élevée qu'en métropole. Plus d'un tiers des malades ignorent être atteints. Pour autant cette maladie est mal connue et passe souvent inaperçue jusqu'à atteindre un stade irréversible. Avec 4900 admissions pour Affection Longue Durée (2017), l'évolution du diabète sur le territoire réunionnais est inquiétante.

C'est pourquoi depuis 2016, la Région Réunion a souhaité en faire une grande cause régionale et s'est ainsi engagée dans une politique de santé de lutte contre le diabète au travers de divers grands travaux :

→ la signature de deux conventions cadres importantes : la première avec la Mutualité de La Réunion et la seconde pour la mise en place de la Conférence de consensus en matière de prévention et de prise en charge du diabète,

→ l'action de dépistage du diabète à destination des agents de la collectivité régionale,

→ la subvention d'associations en lien avec la prévention et la lutte contre le diabète,

→ le financement des parcours de santé et/ou sportifs au travers du Projet régional de santé 2, du Plan de Relance 2^{ème} génération 2016-2021, et du sport sur ordonnance.



SYLVIE – MARCHEUSE

« C'est la deuxième année que je participe. Je trouve que c'est très bien organisé, il y a beaucoup de stands et on apprend beaucoup. Je travaille dans le milieu hospitalier, tout ce qui touche à la santé me touche aussi. Ça me tient à cœur de participer à ce genre de marche, particulièrement si elles défendent une cause sanitaire. »



EXPÉDIT – MARCHEUR

« Lé bien de réunir tout le monde comme ça au moins une fois dans l'année. Surtout pour parler sport, santé et nourriture. J'ai appris beaucoup de choses aujourd'hui. Si nou fé des petits efforts, que nous concentre à nou su nout corps, logiquement, nou lé mieux. Personnellement, mi fait un bilan santé tous les ans. »

SUIVEZ-NOUS SUR



www.regionreunion.com

CONTACT

CITÉDI

☎ 0262 94 77 00

✉ contact@adn.974.re



→ Lisette Dejean, Céline Lucilly et Bernarde Leperlier, bénévoles ADN974

Chiffres clés

1 DIABÉTIQUE
SUR 3 NE SAIT PAS
QU'IL EST DIABÉTIQUE



220 DÉCÈS PAR AN



56 % PERSONNES
TRAITÉES
SONT DES FEMMES



ASSOCIATION
DIABÈTE
NUTRITION 974

Soutenue par la Région Réunion, l'association ADN 974 était bien évidemment présente lors de la Marche de la Mutualité. Elle s'est engagée depuis 2012 dans la lutte contre le diabète à La Réunion et développe des actions afin d'informer la population réunionnaise sur cette maladie, prévenir son apparition et les complications, et accompagner les familles touchées.

« Je suis bénévole et adhérente de ADN974 depuis sa création », explique Céline Lucilly. « J'ai la chance de ne pas avoir de diabète, mais je sais tout le mal que ça cause. M'engager dans l'association était une opportunité pour moi d'apporter ma pierre, d'aider les autres et d'apprendre. Des événements comme la Marche de la Mutualité, sont importants parce que les gens se rencontrent, s'informent sur la santé. En tant qu'association, c'est aussi le moyen pour nous de faire famille avec les autres organisations présentes sur la manifestation. »

En 2017, l'association a réalisé plus de 3 800 dépistages. L'utilisation d'un camion dédié a permis de déployer des actions dans les écarts et de façon autonome sur de nombreux sites sur l'île.



ALEXANDRE
AH-YIONNE
PODOLOGUE

QUEL IMPACT LE DIABÈTE A-T-IL SUR LES PIEDS ?

Le trouble de la sensibilité plantaire est l'une des premières complications du diabète. La mauvaise régulation de la glycémie attaque les nerfs et entraîne la perte de la sensibilité. C'est un symptôme que l'on peut retrouver au niveau de la vue également.

Pour des pieds, c'est plus compliqué à prévenir et malheureusement, ce sont des complications encore trop peu connues. Une fois que le diabète est bien installé, il peut y avoir un surpoids et un manque de souplesse chez le patient compliquant la prévention des blessures aux pieds. Et avec l'âge, les patients peuvent être moins vigilants.

Cette prévention est d'autant plus importante ici, sur notre île que l'on a tendance à beaucoup marcher en chaussures ouvertes, savates ou encore pieds nus, laissant le pied vulnérable.

Si le patient diabétique, en perte de sensibilité, se blaise, il ne le sentira pas sur le coup. La plaie peut alors s'infecter. Si elle est prise en charge trop tardivement, elle peut entraîner d'autres complications comme l'amputation.

QUELS SONT LES BONS GESTES POUR PRÉSERVER SES PIEDS LORSQUE L'ON EST DIABÉTIQUE ?

La première des choses – pour moi, la plus importante – est de vérifier ses pieds tous les jours. Si l'on peut l'accompagner d'une hydratation quotidienne, c'est mieux. Cela permet de prévenir les callosités et les talons fendillés, mais aussi de prévenir d'éventuelles plaies.

Enfin, c'est important de bien choisir ses chaussures. C'est un facteur favorisant l'émergence de pathologies (troubles statiques, callosités...). Surtout, en cas de doutes, il ne faut surtout pas hésiter à en parler avec le personnel de santé qui vous suit.

LES PRESTATIONS DE PÉDICURE PODOLOGIE SONT-ELLES PRISES EN CHARGE ?

Oui, effectivement, les actes de soin du pédicure podologue sont pris en charge par la Sécurité Sociale. Par ailleurs, il existe un forfait spécifique, la clé POD, qui concerne les patients diabétiques à risques (grade 2 ou 3, indépendamment du type de diabète). Ce forfait prévoit une prise en charge de 4 soins/an pour le grade 2 et 6 soins/an pour le grade 3. En fonction des cas, il peut y avoir des prises en charges exceptionnelles de la caisse de sécurité sociale ou des mutuelles pour les patients de grade 0 ou 1.

La Réunion
C'est
VOUS!

Sport

ET ALIMENTATION

AU MÊME TITRE QUE L'ENTRAÎNEMENT ET LA RÉCUPÉRATION, L'ALIMENTATION EST UN FACTEUR DÉTERMINANT DE LA PERFORMANCE SPORTIVE. SON RÔLE EST DE PLUS EN PLUS RECONNU, CAR UNE BONNE ALIMENTATION À CHAQUE REPAS PRÉSENTE DE NOMBREUX EFFETS BÉNÉFIQUES POUR LE SPORTIF À L'ENTRAÎNEMENT : PLUS RÉSISTANT À L'EFFORT PHYSIQUE, MOINS DE RISQUES DE BLESSURES, UNE MEILLEURE RÉCUPÉRATION APRÈS LES SÉANCES D'ENTRAÎNEMENT ET LES COMPÉTITIONS, ET UN POIDS STABILISÉ. L'ALIMENTATION EST UN FACTEUR DE SANTÉ ET DE PERFORMANCE SPORTIVE ESSENTIEL.

Quelle est l'alimentation idéale pour un sportif ? Tout est question d'équilibre et d'adaptation aux besoins ! Bien se nourrir, c'est apporter de bons aliments, dans de bonnes proportions, aux bons moments de la journée. Autrement dit, une bonne alimentation doit répondre aux besoins nutritionnels des sportifs qui varient en fonction de l'âge, du poids, de la taille et de la discipline sportive. Les macronutriments (glucides, lipides, protéines) et les micronutriments (vitamines et minéraux) apportés par notre alimentation vont en effet avoir une action spécifique sur l'organisme. S'ils sont insuffisants, le corps ne pourra pas fonctionner de manière optimale. S'ils sont excessifs, ils vont au contraire créer un déséquilibre qui pourrait nuire à la santé. Une alimentation équilibrée induit quant à elle d'excellents résultats sur la santé et les performances sportives.

LE SUIVI DIÉTÉTIQUE DES SPORTIFS ACCUEILLIS AU CREPS DE LA RÉUNION

Le CREPS de La Réunion, établissement labellisé du Grand Insep, accueille 1771 jeunes sportifs des filières de haut niveau ou d'accès au haut niveau. Il est particulièrement concerné par cette problématique qui demeure l'un des piliers de la performance.

Le Département de la Performance Sportive pilote différentes actions de sensibilisation relatives aux bonnes pratiques alimentaires, notamment au profit :

- des sportifs pour qu'ils acquièrent de bonnes habitudes en matière d'alimentation et d'hydratation,
- des entraîneurs, surveillants et parents... afin que tous dispensent le même message aux sportifs,



- des équipes de restauration pour que l'offre alimentaire soit adaptée tant en quantité qu'en qualité,
- du service médical qui assure le suivi diététique personnalisé de certains sportifs.

L'enjeu est de taille face aux habitudes alimentaires actuelles et au manque d'appétence des jeunes pour certains aliments (légumes notamment), mais cette éducation alimentaire est indispensable pour une préparation à la haute performance, à laquelle aspirent les sportifs accompagnés par le CREPS.

LES BESOINS MOYENS EN % D'ÉNERGIE

	SPORTS DE LOISIRS	SPORTS DE FORCE	SPORTS D'ENDURANCE
GLUCIDE	55%	55%	65%
LIPIDES	30%	30%	20%
PROTÉINES	15%	15%	15%



« IL NE FAUT PAS JUSTE RÉCUPÉRER, MAIS RÉCUPÉRER JUSTE » (Christophe Hausswirth)

L'alimentation joue également un rôle indéniable dans la prévention des blessures. L'équilibre alimentaire ne se limite pas à l'absorption des glucides, lipides et protéines, d'autres composés tels que les sels minéraux, les vitamines, les oligoéléments... participent aussi au bon fonctionnement de la machine humaine. Des travaux sur la gestion de la blessure prônent une alimentation favorisant la consommation de certains aliments selon le type de blessure (tendinite, fracture, déchirure...).

Ainsi, il est connu que la vitamine C joue un rôle important dans le processus de guérison de la peau, des tendons, des ligaments, des vaisseaux sanguins et des tissus en phase de cicatrisation tandis que des études récentes ont montré que les aliments riches en acides gras omega-3 engendrent des articulations plus saines et réduisent l'inflammation causée par une blessure.

LA RÉCUPÉRATION EN THÉORIE

SE RÉHYDRATER



→ EAU ET SODIUM

REFAIRE SON STOCK D'ÉNERGIE



→ GLUCIDES

RECONSTRUIRE SES FIBRES MUSCULAIRES



→ PROTÉINES

NEUTRALISER LES RADICAUX LIBRES



→ ANTIOXYDANTS



→ FLASHEZ LE CODE
POUR VISIONNER
LA VIDÉO



Une déshydratation même légère diminue les performances et augmente le risque de blessures. 1% de déshydratation entraîne une baisse des performances physiques pouvant aller jusqu'à 10%. La soif est un signal d'alarme : lorsqu'on

ressent la soif, notre corps a déjà perdu 10% de ses capacités physiques :

- Boire tout au long de la journée au minimum 1,5 l par jour
- Boire avant l'effort
- Boire pendant l'effort 3 à 4 gorgées toutes les 15-30 minutes et de 500 à 800 ml par heure
- Boire après l'effort environ 1,5 fois le poids perdu pendant l'effort en privilégiant les eaux gazeuses riches en bicarbonates



LES 10 COMMANDEMENTS DE L'ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE SELON L'INSEP

À CHAQUE REPAS (MIDI ET SOIR) :

- > au moins une part de légumes.
- > un aliment protéique (viande, volaille, poisson, œuf)
- > des féculents
- > au moins 1 cuillère à soupe d'huile de colza (en assaisonnement)

SUR LA JOURNÉE :

- > au moins 3 produits laitiers,
 - > au moins 2 fruits, de préférence des fruits frais.
 - > bien s'hydrater en buvant régulièrement
 - > répartir les apports alimentaires sur la journée (par exemple 3 repas et 1 collation)
 - > choisir des aliments les moins transformés possible (exemple : préférer un steak à un cordon bleu et un fruit frais plutôt que des fruits au sirop...)
- Il est conseillé de suivre ces recommandations au moins 80% du temps.

©DR



LAURA HUSCENOT : CONSEILS DE DIÉTÉTICIENNE

« Lors des repas, les glucides seront le carburant essentiel pour les muscles et doivent être ingérés en grande quantité (riz, pâtes, pomme de terre, patate douce, semoule, quinoa...) et de façon régulière pendant les périodes d'entraînement intensif et quelques heures avant la compétition (3h avant le début de l'échauffement).

Il est préférable de privilégier les glucides complexes contenus dans les féculents aux glucides simples contenus dans les boissons sucrées.

Les protéines vont pour leur part jouer un rôle important, notamment dans le renouvellement de la croissance musculaire et l'apport en fer dans le processus de l'oxygénation musculaire.

Les lipides doivent être également présents en quantité raisonnable, car ils participent au bon fonctionnement de l'organisme.

Les fruits et légumes doivent être constamment dans l'assiette afin d'apporter les vitamines et les minéraux nécessaires lors de l'effort physique et favorisent l'hydratation.

Les produits laitiers comme le yaourt ou le fromage apporteront du calcium nécessaire à la constitution osseuse et à la contraction musculaire.

Tous ces éléments doivent être présents pour permettre aux jeunes sportifs de performer le jour de la compétition ! »

La Réunion
C'est
VOUS!

« FETy*GAsy*2018 »
VOUS Y ÉTIEZ!

#RÉUNION POSITIVE

EN JUILLET DERNIER, LA RÉGION RÉUNION A SOUHAITÉ
UNE BONNE FETY GASY À L'ENSEMBLE DE LA COMMUNAUTÉ MALGACHE DE LA RÉUNION,
À L'OCCASION D'UNE CÉRÉMONIE OFFICIELLE. RETOUR SUR LE PHOTOCALL.





| Réunion positive |



INTERREG V OI, LE FINANCEMENT **EUROPÉEN** POUR LA **COOPÉRATION** **RÉGIONALE**

**LA COLLECTIVITÉ RÉGIONALE
CONFORTE SA POLITIQUE DE
DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE À
TRAVERS L'OUVERTURE
À L'INTERNATIONAL
ET L'INSERTION RÉGIONALE AU
BÉNÉFICE DE SES ENTREPRISES
ET DE SA JEUNESSE.**

**UNE POLITIQUE DE COOPÉRATION
RÉGIONALE ET D'ACTION
INTERNATIONALE QUI A DÉBUTÉ
LE 22 AVRIL 2016 AVEC LE LANCEMENT
DU PROGRAMME DE COOPÉRATION
TERRITORIALE EUROPÉENNE
INTERREG V OCÉAN INDIEN 2014-2020.**

Le programme INTERREG V est un dispositif européen qui permet de renforcer les partenariats avec les pays « du grand océan Indien ». La collectivité régionale est autorité de gestion du programme de coopération territoriale européenne INTERREG V Océan Indien, pour la période 2014-2020.

Les financements proviennent du Fonds Européen de Développement Régional (FEDER), principal instrument de la politique européenne de cohésion économique, sociale et territoriale. Le programme est doté de **63,2 M€**, alloués FEDER par l'Union Européenne pour la période 2014-2020 et

couvre deux composantes de la coopération territoriale européenne :

→ **La coopération transfrontalière**, qui concerne la coopération entre La Réunion et les pays de la COI (Madagascar, Seychelles, Comores, Maurice), pour un montant de **41,4 M€**

→ **La coopération transnationale**, qui concerne la coopération entre La Réunion, Mayotte et les pays suivants : Madagascar, Seychelles, Maurice, Comores, Mozambique, Tanzanie, Kenya, Maldives, Inde, Australie, les Terres Australes et Antarctiques Françaises pour un montant de **21,8 M€**.



VIDÉO
SUR
www.otv.re

Chiffres clés

103
PROJETS ÉLIGIBLES



29 M€
DE SUBVENTIONS

DONT

25 M€ INTERREG V OI

DONT

3,7 M€
RÉGION RÉUNION



LES PAYS PARTENAIRES

Depuis 2016, la Région Réunion a entrepris une démarche visant à favoriser l'émergence et la concrétisation de projets communs formalisée par la signature de conventions cadres entre un pays partenaire volontaire et la Région Réunion, en qualité d'autorité de gestion du programme Interreg V océan Indien. Ainsi, les conventions cadre Interreg ont été signées avec l'Île Maurice (11 octobre 2016), les Comores (30 novembre 2016), Madagascar (14 août 2017).

La signature de la convention cadre avec les Seychelles est prévue cette année.

EXEMPLES DE PROJETS SOUTENUS PAR INTERREG V

→ **IOMMA** : Marché des Musiques de l'océan Indien

→ **CIEP** : actions de formation des professionnels de l'enseignement du français au Mozambique, structuration de l'enseignement scientifique aux Comores...

→ **GLOBICE** : Études des cétacés de La Réunion et actions de coopération régionale)

→ **IRD / TIS AEDES OI** : Lutte contre les moustiques Aedes, vecteurs d'arboviroses dans le contexte de l'océan Indien



Guichet d'accueil Feder
Hôtel de Région

Avenue René Cassin
97490 Sainte-Clotilde

📧 accueil_feder@cr-reunion.fr

☎ 0262 487 087

🌐 www.regionreunion.com

APPEL À PROJETS



COOPÉRATION RÉGIONALE DANS L'OCÉAN INDIEN

**DÉPÔT DES DOSSIERS AVANT
LE 29 OCTOBRE À MINUIT**

L'appel à projets est **TÉLÉCHARGEABLE**
sur le site internet de la Région :
www.regionreunion.com



La Réunion, EN L'AIR

La Réunion
C'est
VOUS!

LA RÉUNION, TERRE DE TALENTS,
D'INSPIRATION, DU VIVRE ENSEMBLE !
LES RÉUNIONNAISES ET RÉUNIONNAIS SONT
DE PLUS EN PLUS NOMBREUX A S'ILLUSTRER
AU-DELA DE NOS FRONTIÈRES DANS LEUR
DOMAINE DE PRÉDILECTION. ILS SONT LES
AMBASSEURS D'UNE ÎLE QUI RAYONNE
DANS LE MONDE. AUJOURD'HUI,
ILS SE MOBILISENT POUR L'INSCRIPTION
DE ROLAND GARROS, 1ER AMBASSEUR
RÉUNIONNAIS, AU PANTHÉON.

DESTINATION ROLAND GARROS

→ Laurence Roustandjee ①

« Roland Garros est un personnage réunionnais fort, qui a dépassé les frontières. Forcément, un aviateur très connu, qui représente les valeurs de La Réunion. Il incarne parfaitement la tolérance, le voyage, la terre promise, et je soutiens son entrée au Panthéon. »

→ Sébastien Folin ②

« Roland Garros au Panthéon est un souhait très important et c'est pas un souhait seulement des Réunionnais, mais c'est un souhait important pour la nation. Il a été important pour notre Histoire à tous : il a fait parti de la première guerre mondiale, alors que né dans les colonies, il n'avait pas l'obligation de faire son service militaire, il s'est engagé, ça prouvait son courage, il a apporté beaucoup pour l'aviation, il a été le premier à relier l'Europe à l'Afrique. Il a également été l'inventeur d'un procédé pour tirer à travers les hélices. Il me semble donc essentiel de souligner l'importance qu'il a eu dans notre Histoire à tous [...], sa place, évidemment, est au Panthéon aujourd'hui. »

→ Sophie Gastrin ③

« Pour moi Roland Garros est le Réunionnais le plus connu de la planète. Pendant longtemps, on disait que c'était un joueur de tennis, mais pas du tout, c'est un héros qui a effectué de nombreux exploits avant de mourir très jeune. Moi je milite pour que ce grand homme qui est né à l'île de La Réunion fasse son entrée au Panthéon. On le connaît pas, et c'est à nous de le réhabiliter et de dire qui était ce grand homme, qui était Roland Garros. »

→ Valérie Bègue ④

« Roland Garros a laissé un héritage fort en France. Les gens le connaissent principalement grâce à cette merveilleuse compétition qu'est le grand chelem de tennis. Mais n'oublions pas qu'il a été un homme engagé, un homme qui a porté une belle valeur de courage à travers ses aventures, il a laissé une empreinte forte, une histoire à ne pas oublier, et un héritage qu'il faut absolument préserver, apprendre et montrer aux prochaines générations. »

→ Marie-Thérèse Lefèvre ⑤

« Pour moi c'est un homme hors du commun, avec de multiples valeurs. C'est une fierté de dire que son nom est associé au tournoi le plus prestigieux du monde, en même temps je me dis que les gamins de nos écoles de tennis ne le connaissent pas... Pour eux Roland Garros, c'est Paris, c'est le tournoi. Hors, Roland Garros est de multiples valeurs : la ténacité, la créativité, la passion. Toutes ces valeurs sont les valeurs que l'on voudrait inculquer à nos gamins des écoles de tennis. Roland Garros, c'est l'homme de l'année, c'est l'homme modèle. Les jeunes devraient s'inspirer de ce grand monsieur. »



LAURENT, D'APPRENTI À CHEF D'ENTREPRISE MÉDAILLÉ

À l'âge de 24 ans, le Réunionnais Laurent Encatassamy est passé d'apprenti boulanger à chef d'entreprise médaillé. Un parcours d'apprentissage brillamment réussi et qui a de quoi inspirer la nouvelle génération. Rencontre.

En mai dernier, tu as décroché le 1^{er} prix national de la Meilleure Baguette de Tradition Française. Qu'est ce que cela représente pour toi ?

C'est avant tout une fierté ! J'ai pu défendre nos couleurs, montrer qu'à La Réunion, nous aussi nous le capab, qu'il y a de plus de plus de qualité dans ce métier. Malgré les kilomètres qui nous séparent de la métropole, on arrive à faire de très bons produits.

Qu'est-ce que ce succès t'as apporté ?

Ça m'a permis de gagner en notoriété. Ça donne une autre vision du professionnalisme réunionnais. Lorsque l'on est titré au niveau national, on est mieux perçu, considéré un peu comme « l'élite ». La baguette française, c'est la meilleure baguette du monde, c'est l'Histoire de France. C'est incroyable de pouvoir représenter ça à La Réunion.

Quelle place tient l'apprentissage dans ton entreprise aujourd'hui ?

Ayant été apprenti, j'ai à cœur de continuer sur cette lignée dans ma boulangerie, d'embaucher et former les jeunes. Pour moi, c'est essentiel de former la jeunesse réunionnaise, leur transmettre ce savoir-faire et cette passion, mais avant tout un métier.

C'est l'occasion de lui apporter une autre vision des choses. Il arrive de son monde collégien ou lycéen et on lui montre progressivement comme ça se passe dans la vie active sans pourtant le lâcher dans le monde professionnel. On le forme, on le prépare, on le corrige. Mais surtout, on lui fait découvrir un métier-passion.



→ FLASHEZ LE CODE
POUR VISIONNER
LA VIDÉO



OUI À L'ALTERNANCE !

Le contrat d'apprentissage présente de nombreux avantages, à la fois pour le jeune et pour l'entreprise. Il intègre tous les niveaux de qualification. Alliant cours théorique et mise en pratique au sein de l'entreprise, l'apprentissage est un tremplin vers des compétences durables pour le jeune, mais également un vivier de professionnels qualifiés et opérationnels pour les entreprises.

Près de 240 sections de formation sont financées par la Région Réunion. Une large palette de secteurs d'activités est disponible en apprentissage, du niveau V (CAP / BEP) au niveau I (Bac +4/5).

➔ TOUTES LES FORMATIONS EN APPRENTISSAGE SUR
www.regionreunion.com

CONTACT

DIRECTION DE LA FORMATION
PROFESSIONNELLE
ET DE L'APPRENTISSAGE
☎ 0262 924 750

La Réunion
C'est
VOUS!

YOLAINE COSTES, LA SANTÉ ET LE SPORT POUR PASSIONS

YOLAINE COSTES EST ÉLUE RÉGIONALE DÉLÉGUÉE À L'EUROPE, AU SPORT, À LA MOBILITÉ ET À LA CONTINUITÉ, À LA CROISSANCE BLEUE. RENCONTRE AVEC UNE PASSIONNÉE ENGAGÉE.

ON VOUS CONNAÎT COMME CONSEILLÈRE RÉGIONALE. QUEL A ÉTÉ VOTRE PARCOURS PROFESSIONNEL ?

J'exerce la profession de médecin ophtalmologiste au Tampon depuis près de 30 ans. La santé est le bien le plus précieux même si nous le traitons parfois avec une réelle insouciance comme en témoignent les conduites à risque, les consommations dangereuses ou excessives, l'inactivité physique. Je suis d'autant plus sensible à l'intérêt de la pratique sportive, qu'à titre bénévole, je me suis engagée durant de nombreuses années et avec passion dans le mouvement sportif et associatif.

LE DIABÈTE A ÉTÉ DÉCLARÉ GRANDE CAUSE RÉGIONALE EN 2016. EN TANT QUE PROFESSIONNELLE DE SANTÉ ET SPORTIVE, QUEL REGARD PORTEZ-VOUS SUR CETTE MALADIE ? SUR LE SPORT-SANTÉ ?

Près d'une personne sur dix est traitée contre le diabète à La Réunion. Dans certains cas, la maladie aurait pu être prévenue par une alimentation équilibrée et la pratique régulière d'une activité physique. L'ensemble des institutions et des acteurs de santé doivent se mobiliser pour lutter contre ce fléau. La Région prend toute sa part dans ce combat. A titre d'exemples elle accompagne les communes dans la construction ou la réhabilitation d'équipements sportifs et travaille sur l'alimentation des jeunes dans les lycées. La santé est, encore une fois, un bien trop précieux pour qu'il ne soit pas partagé, pour qu'il ne soit pas l'objet d'une attention accrue et d'une véritable culture de la prévention.

POURQUOI AVOIR FAIT LE CHOIX DE VOUS ENGAGER POUR LA RÉUNION ?

Certains cultivent leur jardin, pour rendre le monde plus beau, d'autres s'engagent en politique pour le rendre plus juste mais ce sont finalement les deux faces d'un même élan et d'une même exigence.

VOUS ÊTES ÉLUE RÉGIONALE DÉLÉGUÉE À L'EUROPE, AU SPORT, À LA MOBILITÉ ET À LA CONTINUITÉ, À LA CROISSANCE BLEUE, EN QUOI CELA CONSISTE-T-IL AU QUOTIDIEN ?

Quelle que soit la délégation, j'essaie d'écouter, de comprendre puis d'accompagner le plus justement et efficacement possible le développement de notre île et les Réunionnaises et les Réunionnais qui y vivent.



PAR **LES ÉLÈVES DU
LYCÉE GEORGES
BRASSENS ET
RÉDIGÉ PAR ANGE
FERRANTE**



©DR

INGRÉDIENTS POUR 1 BURGER :

- > Pain burger de 125 grs
- > steak de poisson 80 grs OU
steak haché de bœuf 80 grs
- > Emmental râpé 30 grs
- > Salade verte 30 grs
- > Tomate 50 grs
- > Poivrons 30 grs
- > Oignons rouges émincés
5 grs
- > Champignons émincés
en boîte 20 grs
- > Mayonnaise ou ketchup
10 grs

LE CHAPLINE burger



©DR

Étape 1- Préparation :

- Lavez et égouttez la salade → Lavez et épépinez les poivrons → Lavez les tomates
- Épluchez et rincez l'oignon rouge → Ouvrez et égouttez les champignons

Étape 2 - Cuisson :

- Découpez le poivron en lanière de 3 à 4 mm
- Assaisonnez le steak (sel poivre) de poisson ou de bœuf
- Faites chauffer une poêle ou une plaque à snacker (ou plancha)
- Ajoutez un léger filet d'huile (huile normale ou huile d'olive)
- Faites revenir les rondelles de poivron (un aller retour) puis les réservez
- Faites revenir les champignons (un aller retour) puis les réservez
- Cuire le steak environ 2 à 3 minutes par face

Étape 3- Montage :

- Fragmentez la salade → Coupez les tomates en tranche de 4 mm → Émincez l'oignon
- Coupez le pain burger en deux et le chauffer 30 secondes environ dans la poêle
- Posez le burger chaud dans l'assiette (côté chaud vers le plafond)
- Déposez sur celui-ci la moitié de l'emmental râpé → Déposez le steak haché
- Déposez sur celui-ci la salade fragmentée, les champignons, les tomates, le poivron , et terminez par l'oignon émincé
- Déposez sur les légumes la dose de ketchup ou de mayonnaise
- Déposez l'autre moitié d'emmental râpé
- Déposez sur l'oignon l'autre demi pain chaud partie chaude sur l'oignon

LA RÉUNION EN MARCHÉ

La Région prête à sacrifier la jeunesse réunionnaise

Les jeunes réunionnais qui avaient pour ambition de poursuivre des études dans la filière sanitaire et sociale dans l'hexagone ont eu la très mauvaise surprise de voir la Région capable de les lâcher au dernier moment.

La collectivité avait décidé de supprimer brutalement l'aide à la mobilité.

Les sommes en jeu n'étaient pourtant pas conséquentes au vu du budget global de la collectivité et de toutes les dépenses fastueuses réalisées chaque année, depuis plusieurs années.

L'argent n'était donc pas le problème mais plutôt les choix politiques et les priorités de la

Région Réunion. Malgré une communication agressive sur l'accompagnement des jeunes, la réalité est tout autre : le passeport réussite était devenu, d'un coup, le passeport rest' à ter. Fort heureusement pour ces jeunes et ces familles, une solution a été trouvée in extremis et par la mobilisation.

Plus que jamais la vigilance est de mise quand il s'agit du maintien des dispositifs d'accompagnements car nous savons désormais que tout peut s'arrêter au bon vouloir de la majorité régionale et que ces mêmes élus ont une fâcheuse tendance à confondre l'essentiel de l'accessoire.

LE RASSEMBLEMENT

La jeunesse n'est pas la priorité de La Région Réunion

Reçus ce vendredi 3 août 2018 à la région, suite à une demande d'Huguette BELLO, les parents et les étudiants ont eu la confirmation de la suppression des aides aux étudiants infirmiers.

Dans un contexte de chômage des jeunes que nous connaissons à La Réunion, cette décision de Didier Robert de faire des économies sur l'avenir et la formation de la jeunesse était incompréhensible et cruelle.

Pris à la gorge à la veille d'un départ programmé, beaucoup de jeunes voyaient se briser

leur projet muri de longue date faute de financement. En effet, beaucoup de parents n'avaient pas les moyens de faire des prêts étudiants.

C'est grâce à leur mobilisation exemplaire et solidaire que les parents et les étudiants ont pu avoir gain de cause. En occupant la salle de la commission permanente de la région pendant plusieurs jours et en informant l'ensemble des Réunionnais de cette injustice flagrante, la position de la région était intenable.

Cette affaire monte encore une fois que la jeunesse n'est pas la priorité de Didier ROBERT.

RÉUNION AVENIR

Continuité territoriale ou mobilité ?

En 2010, la dotation de la Région pour la continuité territoriale était de 8 millions d'euros, à parité avec l'Etat.

En 2018, cette dotation est de 50 millions d'euros !

Cette augmentation budgétaire est le résultat d'un choix politique de la Région suite au désengagement de l'Etat. La Région a-t-elle les moyens de poursuivre sur une telle trajectoire ? Or, la Région a signé un « contrat de confiance » avec l'Etat qui limite l'augmentation annuelle des dépenses de fonctionnement à 1,2%.

Pour pouvoir continuer à financer un tel niveau la continuité territoriale, la Région devra

faire des choix budgétaires. Cela ne devra pas se faire au détriment d'autres secteurs, notamment celui de la mobilité des jeunes.

La Région porte à bout de bras la continuité territoriale qui est une compétence de l'Etat. Ne faudrait-il pas inverser les choses : à l'Etat de financer la continuité territoriale, comme il le fait pour la Corse.

Et à la Région de mettre le paquet pour la mobilité des jeunes, au titre de la formation qui est de sa compétence.

La question mérite d'être posée.

LE SUD CONSTRUCTIF

La continuité territoriale : une chance pour les Réunionnais

Le dispositif de continuité territoriale mis en place par la Région offre aux familles réunionnaises une réelle opportunité pour maintenir les liens avec leurs proches ; il est un facilitateur de mobilité professionnelle.

Malheureusement, la Réunion est durement touchée par le chômage, aussi pour inverser cette tendance, chaque jeune doit pouvoir partir afin de s'enrichir de nouvelles expériences professionnelles.

Partir, s'ouvrir au monde, est salutaire mais pouvoir revenir est essentiel.

Cette aide est indispensable pour préserver le principe de justice et d'équité afin de faciliter notamment l'accès aux stages, aux emplois et aux échanges scolaires.

Le gouvernement doit abonder ce dispositif en faisant de la mobilité un axe de travail et offrir une égalité des chances pour tous, tout en simplifiant la libre circulation des Réunionnais en France et en Europe.

Il faut maintenant ouvrir davantage la mobilité professionnelle vers les pays de l'Océan Indien dont sont originaires, nombre d'entre nous et encourager cette mobilité à travers les exemples de jeunes qui réussissent en faisant rayonner notre île à travers le monde.

PROGRÈS 974

Contribution non transmise à la rédaction du journal.

RÉUNIONNOUS

Confiance, Action et Responsabilité : des valeurs essentielles !

Chantier de la Nouvelle Route du Littoral, Projet de transport par câble à Saint-Denis, Projet de la Nouvelle Entrée Ouest (NEO) de Saint-Denis, Projet de tramway Run Rail, construction du nouveau pont de la Rivière des Galets, contournante de Saint-Joseph, aménagements de la RN2 à Saint-Benoît, etc., tous ces projets et chantiers régionaux structurants sont financés par la Région Réunion et ses partenaires, parce qu'ils répondent à des besoins importants sinon urgents de la population réunionnaise et des entreprises réunionnaises qui veulent pouvoir s'épanouir et se développer en toute liberté. La Réunion atteindra prochainement un million d'habitants et l'on doit s'attendre à une forte urbanisation dans les années à venir. Nous avons délibérément choisi le camp de l'action et de la modernité.

Les enjeux de toutes les mobilités pour le territoire sont donc réels et ils se décident maintenant. La mairie du Tampon a œuvré pour politiser à outrance le débat public sur l'initiative de la Route des Géraniums et a délibérément choisi de rester en marge d'un tel grand projet régional, prenant le risque d'aggraver la problématique d'un véritable coma circulatoire non seulement au Tampon mais dans les communes voisines.

Les élus de la majorité régionale dénoncent la politisation et la promotion de la peur et du mensonge qui vont à l'encontre du débat démocratique. Si une partie des citoyens se détourne aujourd'hui de l'action politique, c'est malheureusement lié à ces méthodes d'une autre époque. Notre conception de la politique est tout autre. La collectivité a décidé de proposer un point d'arrêt à ce projet et en a informé les maires concernés. Néanmoins, cette partie de l'île ne sera pas tenue à l'écart des projets d'investissements de la collectivité. Que cela soit dans le domaine des transports et déplacements, du Plan de Relance, du développement économique... À ce titre, des crédits importants sont déployés pour la RN5, route de Cilaos, la RN2 à Saint-Joseph ou encore pour le développement de l'aéroport de Pierrefonds, de projets utiles qui sont partagés par l'ensemble des acteurs.

Le sens de l'action publique doit aujourd'hui se concentrer sur le financement et un accompagnement efficace de tous les acteurs concernés, jusqu'à la réalisation complète des projets d'un territoire validés par la majorité de ses électeurs. Sans quoi, la politique perdrait toute son utilité et toute sa légitimité. Voilà les limites d'une politisation excessive. Les Réunionnais aspirent à ce que l'on respecte enfin leurs choix.

La Réunion est à un tournant important de son histoire et s'engage dans ses transitions économique, écologique, énergétique et aussi politique et institutionnelle. Notre énergie doit être mise au service de l'intérêt général en raison de la confiance méritée des citoyens qui nous ont élus. Notre énergie doit se concentrer sur l'efficacité de notre action publique dans le respect des engagements, et pour le respect des Réunionnais.



Jusqu'au
10 NOVEMBRE
2018

Rencontrer l'autre ?

Il s'agit, à travers les voyages d'explorations et de circumnavigation qui se sont succédés autour du globe depuis le XV^{ème} siècle.

L'occasion de poser le regard sur ces premières rencontres et de donner à voir comment exotica et naturalia, ces objets naturels ou fabriqués de la main de l'homme ont été recherchés, commandés et expédiés en Europe pour enrichir les cabinets de curiosités, ancêtres des musées.

Il s'agit également à travers les chroniques et récits de l'époque de marquer les étonnements, les enthousiasmes ou les déconvenues devant la vision d'autres hommes et d'autres civilisations.

Pour ce faire, le musée convie le spectateur à un voyage immobile à travers 150 objets issus des Indes - moghole au Nord et brahmanique au Sud, de Ceylan; des Philippines, de Chine, du Japon mais aussi d'Océanie (îles marquises, îles Palau, Vanuatu et Nouvelle-Calédonie) sans oublier le Grand Nord arctique (peuples Inuit et Nootka).

→ **MADDOÏ**
49, rue de Paris - 97400 Saint-Denis
Tarif plein : 3€ / réduit : 2€
0262 81 80 06 | Tlj de 9H00 à 12H00
et de 13H00 à 17H00 (fermé le mardi)



→ **FLASHEZ LE CODE**
POUR VISIONNER
LA VIDÉO



Jusqu'au
31 DÉCEMBRE
2018

PORTRÉ TABISMAN,

PAR YANN ARTHUS-BERTRAND ET FRANÇOIS-LOUIS ATHÉNAS

Un visage, un vécu, une histoire... voilà ce que cette exposition nous révèle, le visage de l'humanité réunionnaise, une identité sociale, économique et culturelle. "Stella Matutina", "l'étoile du matin", est l'un des derniers exemples de cette époque où la majorité des usines sucrières de La Réunion ont été sacrifiées dans une logique de concentration industrielle. À travers les témoignages des anciens travailleurs, c'est cette histoire qui est racontée aux nouvelles générations.

→ **MUSÉE STELLA MATUTINA**
6, Allée des Flamboyants 97424 Piton Saint-Leu | 0262 34 59 60
6 € / 9 € | Le lundi de 13h00 à 17h30,
Du mardi au dimanche de 9h30 à 17h30



Jusqu'au
17 AOÛT
2019

UN VOLCAN ET DES HOMMES

La muséographie de la Cité du Volcan s'enrichit d'une nouvelle exposition permanente dédiée aux anciens guides et porteurs du Piton de La Fournaise. Une collection de magnifiques photographies réalisées par Fatch et Bigot, avec la contribution des familles des anciens guides et porteurs du Volcan. L'exposition est située sur les murs extérieurs de la Cité du Volcan

→ **CITÉ DU VOLCAN**
RN3 Bourg Murat 97418 | Plaine des Cafres
Accès libre | www.museesreunion.re ou
0262 590 026



Jusqu'au
10 NOVEMBRE
2018

LE PITON DE LA FOURNAISE AUTREMENT

Grâce au circuit découverte "Le Piton de la Fournaise autrement", la Cité du Volcan vous emmène découvrir les secrets du volcan ! Direction : la route forestière du Volcan, avec plusieurs arrêts commentés par un médiateur... depuis le Nez de Bœuf jusqu'au Pas de Bellecombe. De nombreuses explications géologiques vous seront données tout au long de ce circuit.

→ **CITÉ DU VOLCAN**
RN3 Bourg Murat 97418 Plaine des Cafres
Tarif habituel d'entrée
www.museesreunion.re | 0262 590 026
reservations@museesreunion.re



6
octobre
2018

Moana la sirène

Moana la sirène vous propose un rendez-vous mensuel avec les tortues marines. Au bord du bassin, elle vous racontera son conte écologique puis elle ira nager avec ses amies les tortues... Vous pourrez ensuite faire des photos avec Moana, puis faire une visite du centre de soins avec un soigneur de Kélonia.

→ **KÉLONIA**
46, rue du Général de Gaulle, Pointe des Châteaux - 97436 Saint-Leu
Tarifs : 10€/personne | 5€ pour les abonnés et membres | www.museesreunion.re
Réservations : 0262 34 81 10

30
SEPTEMBRE
AU 7
OCTOBRE
2018



La Réunion des Cinémas

Pour la 5^{ème} année consécutive, l'Agence Film Réunion, Nexa, la Région Réunion, l'IRT et la FRT co-organisent La Réunion des Cinémas. Une quinzaine de réalisateurs, producteurs et distributeurs de films sont invités durant une semaine à sillonner La Réunion, Terre d'images, de tournages et d'inspiration.

Au programme de ce rendez-vous annuel devenu incontournable : des rencontres professionnelles avec la filière locale (conférence, sessions de travail B to B, soirées networking et projections), et la découverte des plus beaux sites de La Réunion...

→ TOUTE L'ÎLE
Agence Film Réunion :
0262 26 26 30 | 0262 26 26 31
www.agencefilmreunion.com

29
septembre
2018



La Route des Laves autrement

De Saint-Pierre, à Sainte-Rose, partez en bus pour une découverte guidée de la Route des Laves avec différents arrêts commentés. Arrêt au Puits Arabe. Collation. Arrêt à l'Anse des Cascades ou ses environs. Déjeuner. Arrêt à Notre Dame des Laves. Autres dates disponibles : 27 octobre et 17 novembre.

→ CITÉ DU VOLCAN
RN3 Bourg Murat 97418 | Plaine des Cafres
| 45€/adulte / 35€/enfant de 4 à 12 ans
(repas compris). Donne droit à une visite de la Cité du Volcan au tarif réduit
0262 59 39 78 ou 0262 59 00 26
www.museesreunion.re



22 & 23
septembre
2018

Les Journées du Bien-être

Les « Journées du Bien-être - Retour aux sources » rassemblent dans les jardins du musée Stella Matutina - un lieu d'histoire, de patrimoine et de culture- les acteurs locaux qui sont au cœur des secteurs de la médecine traditionnelle, de l'artisanat, du bio et du bien-être. Cet événement incontournable réunit les passionnés de médecine traditionnelle, initiés ou amateurs, mais aussi les curieux en quête de bien-être. Au programme : ateliers cosmétique-beauté, diététique-nutrition et restauration, massages gratuits, conférences et démos. En achetant votre pass, vous pourrez assister à toutes les conférences et bénéficier de 2 ateliers, d'un espace massage et de mini consultations (dans la limite des places disponibles). Marché bien-être et espace restauration disponibles sur place. Le pass donne accès à l'ensemble de la manifestation et à la visite du musée (hors ciné 4D).

→ STELLA MATUTINA
9 € en prévente / 12€ sur place / Gratuit
pour les - 4 ans | de 9h30 à 18h
www.monticket.re

Du
27 AU 30
septembre
2018



Fête du Maloya

À l'occasion de l'anniversaire de l'inscription du Maloya au patrimoine culturel immatériel de l'Unesco, la Région Réunion propose un programme d'animations pour tous les publics et dans divers endroits de l'île. Un rendez-vous est prévu pour les scolaires sur le site du musée de Stella, les jeudis 27 et vendredi 28 septembre 2018.

→ TOUTE L'ÎLE
Programmation sur
www.regionreunion.com

Du
18 AU 21
Octobre
2018



26^{ème} édition du Grand Raid

Comme chaque année, le Grand Raid fait son retour sur les sentiers de l'île. Des milliers de coureurs prendront le départ de cette course épique, de renommée internationale.

Les départs des 4 courses se feront à Saint-Pierre :

- > Diagonale des fous : site de la Ravine Blanche à 22h00 le 18 octobre ;
- > Trail de bourbon : stade de Cilaos à 21h00 le 19 octobre ;
- > La Masacareignes : stade de Grand Ilet à 03h00 le 19 octobre ;
- > Zembrocal Trail : Domaine Vidot à Montvert les hauts, à 18h00 le 18 octobre.

La remise de prix est prévue le dimanche 21 octobre, à partir de 12h30 au stade de la Redoute à Saint-Denis.

→ TOUTE L'ÎLE
Plus d'infos sur :
<http://www.grandraid-reunion.com/>

SUIVEZ-NOUS SUR



www.regionreunion.com



J'AI DIT
OUI
À L'ALTERNANCE !
ET **TOI?**

Nathan,
Futur ingénieur en industrie

+ de 200
FORMATIONS
du CAP au Master
plus d'infos sur le www.regionreunion.com

