



JE MARCHE  
pour la Réunion  
JE MARCHE  
pour la Planète



# PANDATHLON

16 SEPT. 2018

SAINT-PAUL/VILLÈLE

INSCRIPTIONS SUR [WWW.REGIONREUNION.COM](http://WWW.REGIONREUNION.COM) | 0262 29 06 03

MATTHIEU DAFREVILLE - PARRAIN 2018



[www.regionreunion.com](http://www.regionreunion.com)

LA RÉUNION!  
positive!



#REGIONREUNION

Pandathlon  
Région RÉUNION 2018  
UN ÉVÈNEMENT WWF



# **SOMMAIRE**

**4**

## **LE PANDATHLON, UN ÉVÉNEMENT ÉCO-SPORTIF ORGANISÉ EN PARTENARIAT AVEC WWF FRANCE**

- > Un partenariat Région- WWF France pour la préservation de la biodiversité réunionnaise
- > La labellisation « développement durable, le sport s'engage »

**6**

## **JE MARCHE POUR LA RÉUNION, JE MARCHE POUR LA PLANÈTE**

- > Présentation du Pandathlon 2018
- > Matthieu DAFREVILLE, parrain de la 7<sup>ème</sup> édition

**12**

## **S'ENGAGER POUR LA BIODIVERSITÉ ET L'ÉCOLOGIE**

- > Présentation de l'APLAMEDOM
- > Zoom sur les plantes médicinales de La Réunion inscrites à la Pharmacopée Française

**15**

## **LES RÉUNIONNAIS ACTEURS ET ENGAGÉS DEPUIS 2012**

- > Retour en images

## Préambule

Le Pandathlon, formidable élan de générosité écologique et belle aventure humaine, s'inscrit dans une démarche de sensibilisation et de modification des comportements environnementaux.

Le Pandathlon est l'occasion de diffuser une image dynamique de l'île, fière de ses atouts naturels et de son engagement au service du développement durable. L'activité de randonnées et de plein air participe naturellement à la valorisation touristique et économique du territoire.

Cette année le Réunionnais **Matthieu DAFREVILLE**, champion de judo, a accepté de parrainer cette 7ème édition pour défendre les valeurs liées au sport, au respect de l'environnement et promouvoir La Réunion aux paysages exceptionnels, classés au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Les dons de ce Pandathlon 2018 sont attribués à l'association locale **APLAMEDOM** pour la mise en œuvre d'actions visant à sensibiliser, informer et promouvoir la connaissance des plantes médicinales de La Réunion.

Autre point à souligner : le Pandathlon est le seul événement sportif qui bénéficie du label Agenda 21, développement durable, le sport s'engage, soutenu par le Comité olympique national.

« La Région Réunion s'est clairement engagée ces dernières années en faveur d'un développement durable pour notre île. La préservation de notre patrimoine naturel et de notre biodiversité exceptionnelle, leur valorisation sont placées au cœur des projets régionaux d'aménagement du territoire.

Protéger la Nature relève de la responsabilité de chacun d'entre nous. Pour la septième année consécutive, le Pandathlon invite les Réunionnais à marcher pour la Planète. Les inscriptions à ce défi solidaire organisé en partenariat avec la Fondation WWF France permettront de financer les actions de l'APLAMEDOM pour la meilleure connaissance et la valorisation des plantes médicinales de La Réunion.

L'engagement de milliers de Réunionnais chaque année dans cette aventure témoigne de l'attachement porté par tous à notre environnement et à notre patrimoine commun, à La Réunion que nous aimons et que nous voulons préserver.

Je compte sur vous, cette année encore, pour vous mobiliser le 16 septembre prochain.

La Réunion, fière de marcher pour la Planète ».

**Didier ROBERT**  
Président de la Région

LA RÉUNION  
**Positive!**

DOSSIER DE PRESSE - 06/09/2018



**LE PANDATHLON,  
UN ÉVÉNEMENT  
ÉCO-SPORTIF  
ORGANISÉ EN  
PARTENARIAT AVEC  
WWF FRANCE**

**PILIER 4**

## PILIER 4

# LE PANDATHLON, UN ÉVÉNEMENT ÉCO-SPORTIF ORGANISÉ EN PARTENARIAT AVEC WWF FRANCE

### → UN PARTENARIAT RÉGION- WWF FRANCE POUR LA PRÉSERVATION DE LA BIODIVERSITÉ RÉUNIONNAISE

Dans le cadre d'une convention signée en 2012, le WWF France et la Région Réunion s'engagent à mettre en place des événements de sensibilisation et de mobilisation des populations visant à préserver et valoriser la biodiversité réunionnaise, tout en suscitant une modification des comportements environnementaux et faisant la promotion d'écogestes citoyens. Formidable élan de générosité écologique et belle aventure humaine, le Pandathlon a pour finalité de récolter des fonds pour la préservation de l'environnement de La Réunion.

À travers ce protocole d'accord, des actions conjointes de préservation de l'environnement et de développement durable à La Réunion sont programmées. Des objectifs sont identifiés :

- une meilleure reconnaissance de la prise en compte de l'environnement et du développement durable dans les projets régionaux d'aménagement du territoire,
- une sensibilisation soutenue aux enjeux environnementaux,
- la préservation de la biodiversité au cœur des enjeux de coopération régionale.

La Collectivité et la fondation travaillent à la mise en œuvre d'actions communes liées à la protection de la biodiversité, la gestion durable des ressources naturelles et des énergies, à l'aménagement durable du territoire, à la protection de la santé humaine et des autres espèces.

### → LA LABELLISATION « DÉVELOPPEMENT DURABLE, LE SPORT S'ENGAGE »

Événement original organisé conjointement avec le CROS Réunion et totalement inscrit dans une perspective de développement durable du sport : ce label reconnu dans le monde du sport apporte ainsi une envergure nationale à ce rendez-vous à la fois convivial et familial fortement marqué par le respect de l'environnement et les valeurs de développement durable.



LA RÉUNION!  
Positive!



JE MARCHE  
**POUR LA RÉUNION,**  
JE MARCHE  
**POUR LA PLANÈTE**

PILIER 4



## PILIER 4

# JE MARCHE **POUR LA RÉUNION,** JE MARCHE **POUR LA PLANÈTE**

### → PRÉSENTATION DU PANDATHLON 2018

Le Pandathlon : un événement original qui rassemble les Réunionnais autour de pratiques ludiques et écologiques, un rendez-vous maintenant attendu par de nombreux Réunionnais et qui associe chaque année, un cadre naturel exceptionnel à des possibilités étendues d'activités de plein air.

Le Pandathlon reste avant tout une randonnée pour tous, enfants, familles et sportifs. Au Pandathlon, il n'y a ni gagnant, ni perdant. Chacun marche à son rythme. Le seul vainqueur, c'est la nature réunionnaise. Pour permettre au plus grand nombre d'y participer, trois parcours sont proposés :

- **15 km** pour les sportifs
- **8 km** de marche (à la portée du plus grand nombre)
- **4 km** de balade (parcours accessible aux enfants, sous la responsabilité de leurs parents, aux personnes à mobilité réduite).

Les participants, les bénévoles et les exposants seront invités à partager un cari. Le repas sera cuisiné le jour même dans une ambiance festive et chaleureuse.



Cette 7<sup>ème</sup> édition du Pandathlon se déroulera dans le quartier historique de Villèle, très connu à La Réunion. Les marcheurs emprunteront des sentiers qui offrent une vue magnifique sur l'océan avec un paysage principalement de savane. Il y aura 3 parcours de 4, 8 et 15 km qui permettront aux randonneurs de passer un agréable moment et de s'évader».

**Stéphane ANDRÉ**  
ILOP, directeur



## PILIER 4

JE MARCHE **POUR LA RÉUNION,**  
JE MARCHÉ **POUR LA PLANÈTE**

# Pandathlon

Région RÉUNION 2018

UN ÉVÈNEMENT WWF

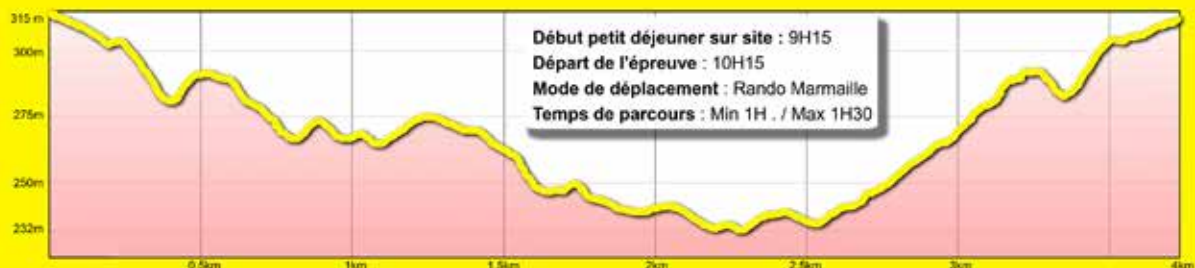


**16 Sept. 2018**

Saint Paul / Villele

WWW.REGIONREUNION.COM

## PANDA MARMAILLE 4 KM



### → PANDA 4 // RANDO MARMAILLE

Dénivelé : 150m | Durée : de 1h à 1h30 | Départ de l'épreuve : 10h15



## PILIER 4

JE MARCHE **POUR LA RÉUNION,**  
JE MARCHE **POUR LA PLANÈTE**

# Pandathlon

Région RÉUNION 2018

UN ÉVÈNEMENT WWF



**16 Sept. 2018**

Saint Paul / Villelele

WWW.REGIONREUNION.COM

## PANDA FAMILLE 8 KM



### → PANDA 8 // RANDO FAMILLE

Dénivelé : 300m | Durée : de 2h à 2h30 | Départ de l'épreuve : 9h30

## PILIER 4

JE MARCHÉ **POUR LA RÉUNION,**  
JE MARCHÉ **POUR LA PLANÈTE**

# Pandathlon

Région RÉUNION 2018

UN ÉVÈNEMENT WWF

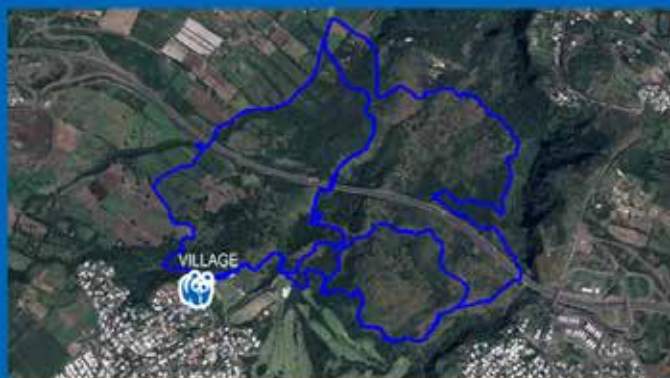


16 Sept. 2018

Saint Paul / Villele

WWW.REGIONREUNION.COM

## PANDA SPORTIF 15 KM



### → PANDA 15 // RANDO SPORTIVE

Dénivelé : 530m | Durée : plus de 3h30 | Départ de l'épreuve : 8h30

## PILIER 4

JE MARCHE **POUR LA RÉUNION,**  
JE MARCHE **POUR LA PLANÈTE**

### > **MATTHIEU DAFREVILLE,** **PARRAIN DE LA 7<sup>ÈME</sup> ÉDITION**

Originaire de Saint-Pierre, Matthieu Dafreville fait du judo depuis l'âge de 5 ans. Il est arrivé 5<sup>ème</sup> aux Jeux Olympiques de Pékin en 2008 et a décroché la place de Numéro 1 Mondial en 2009. On connaît le champion, mais pas la personne engagée dans des actions caritatives : Matthieu est président d'honneur de l'association « Unions des cœurs » qui a pour but de développer le judo au Cameroun. Aujourd'hui, il accepte de parrainer le Pandathlon pour des raisons bien précises : fier d'être Réunionnais, il milite pour chacun des projets qui pourraient protéger son île et contribuer à une action positive pour La Réunion.





LA RÉUNION  
Positive!



**S'ENGAGER**  
POUR LA  
BIODIVERSITÉ  
ET L'ÉCOLOGIE

PILIER 4

## PILIER 4

# S'ENGAGER POUR LA BIODIVERSITÉ ET L'ÉCOLOGIE

### → PRÉSENTATION DE L'APLAMEDOM

L'Aplamedom est une association pluridisciplinaire administrée par des bénévoles du milieu médical, universitaire, industriel et agricole. Elle est à l'origine du réseau des associations de Plantes Aromatiques et Médicinales (PAM) des DOM, créé en 1999, dans le but d'avoir une politique de reconnaissance, de validation scientifique et de valorisation des plantes médicinales utilisées dans les régions d'outre-mer.

Cette association est née de la volonté de faire reconnaître les plantes des territoires d'outre-mer par la pharmacopée française. Ce n'est que depuis 2013 que certaines plantes réunionnaises sont inscrites à la pharmacopée française. Elles sont 22 à ce jour.

Les bénévoles de l'association œuvrent à la promotion de l'utilisation des plantes médicinales et à la réalisation des enquêtes ethnobotaniques, à la validation scientifique des usages thérapeutiques traditionnels, à la valorisation et au développement des ressources végétales locales.

Enfin, l'Aplamedom assure la formation des professionnels de santé, des agriculteurs et du grand public, et communique sur ses avancées.

L'association a rejoint le PANDATHLON 2018 dans le but de partager et de rendre accessible au plus grand nombre les connaissances et les recommandations sur les PAPAM : leur usage, les potentialités de production, les expérimentations pour les diffuser, sensibiliser à leur usage en toute sécurité tout en préservant les ressources d'origine.


Parmi les actions que l'Aplamedom souhaite mener :

- l'organisation d'un parcours découverte sur les plantes inscrites à la Pharmacopée (avec jeu, questionnaire à compléter ou puzzle à résoudre)
- l'organisation de parcours pédagogiques (réalisation de panneaux d'information, avec détails pour chacune des plantes, photos, noms des plantes à découvrir...)
- des stands de dégustation par les tradipraticiens, « tizaneurs »
- des stands d'information par les experts, de la botanique, biochimie, chercheurs, industriels...
- la réalisation de matériels d'exposition et d'information sur plusieurs sites de l'île.



# PIER 4

## ZOOM SUR LES PLANTES MÉDICINALES DE LA RÉUNION INSCRITES À LA PHARMACOPÉE FRANÇAISE



### Plantes médicinales de La Réunion inscrites à la Pharmacopée Française

*Medicinal plants of Reunion Island registered in the French pharmacopoeia*

La pharmacopée traditionnelle de La Réunion est née de la richesse de sa flore indigène et de la rencontre des différentes cultures qui ont peuplé l'île. L'inscription de 19 plantes de La Réunion à la pharmacopée française assure une reconnaissance officielle des savoirs faire traditionnels et patrimoniaux. Résultat du travail mené par l'APLAMEDOM et ses partenaires, cette inscription ouvre également de nouvelles pistes de valorisation économique de la biodiversité réunionnaise dans le domaine du bien-être et de la santé.

16 plantes ont intégré la 11<sup>ème</sup> édition de la pharmacopée française par l'Arrêté du 12 juillet 2013 portant additif n° 101 à la Pharmacopée, 3 autres ont été inscrites en juin 2015 (le Bois de quivi, le Bois de demoiselle et le Jambon) parmi les 23 monographies présentées à l'ANSM initiales et 3 nouvelles en juillet 2016 ce qui porte le nombre à 22 plantes inscrites à ce jour à la Pharmacopée.

**Liste A - Plantes médicinales utilisées traditionnellement / Plants traditionally used**

 ERM <b>Ambaville (feuilles)</b> <i>Hubertia ambavilla</i> var. <i>ambavilla</i> , Asteraceae ulcères à l'estomac, dermatoses, eczéma	 ERM <b>Café marron (feuilles)</b> <i>Coffea mauritiana</i> , Rubiaceae diurétique (int.), lotion oculaire (ext.)	 ERM <b>Bois maigre (feuilles)</b> <i>Nuxia verticillata</i> , Stilbaceae dépuratif, détachant	 ERM <b>Bois pêche marron (feuilles)</b> <i>Psiloxylon mauritianum</i> , Psiloxylaceae anti-inflammatoire, diurétique, dépuratif	 ERM <b>Liane d'olive (feuilles)</b> <i>Secamome volubilis</i> , Apocynaceae anti-inflammatoire, venotonique
 IN CM <b>Fleur jaune (feuilles, fleurs, sommités fleuries)</b> <i>Hypericum lanceolatum</i> , Hypericaceae circulation du sang, anti-inflammatoire	 IN <b>Change écorce (feuilles)</b> <i>Aphloia theiformis</i> , Aphloiaceae anti-inflammatoire, diurétique	 IN <b>Bois d'arnette (feuilles)</b> <i>Dodonaea viscosa</i> , Sapindaceae diurétique, calculs rénaux	 IN <b>Lingue Café (feuilles)</b> <i>Mussaenda arcuata</i> , Rubiaceae anti-inflammatoire, sudorifique, fébrifuge	 IN <b>Bois d'olive noir (feuilles)</b> <i>Olea europaea</i> L. subsp. <i>cuspidata</i> , Oleaceae diurétique, tension
 IN <b>Bois de demoiselle (écorce)</b> <i>Phyllanthus casticum</i> , Phyllanthaceae Anti-diarhée, antidyshentrique, en gargarisme contre les angines	 ER <b>Faham (feuilles)</b> <i>Jumellea fragans</i> , Orchidaceae pectorale, diaphorétique	 EX <b>Ayapana (feuilles)</b> <i>Ayapana triplinervis</i> , Asteraceae digestion, cicatrisant	 Z <b>Jambon (graines de fruits mûrs)</b> <i>Syzygium cumini</i> , Myrtaceae Anti-inflammatoire, antidiabétique, anti-diarhée, antiallergique, antimicrobienne, diurétique,	 IN <b>Bois d'olive blanc (feuilles)</b> <i>Olea lancea</i> Lam., Oleaceae Tension, antidiabétique, antipyrétique, gastro-entérite, asthme

**Liste A – Plantes en usage cutané / in cutaneous use**

 Z <b>Colle-colle (feuilles, tiges)</b> <i>Sigesbeckia orientalis</i> , Asteraceae Dépuratif, sédatif, hémostatique, anti-diarhée	 Z <b>Tombé (feuilles, racines)</b> <i>Leucas lanauifolia</i> , Lamiaceae Dépuratif, antipyrétique, antigrépal, antigoutteux	 IN <b>Bois d'osto (feuilles)</b> <i>Antirhea barbonica</i> , Rubiaceae cicatrisant, hémostatique	 Z <b>Bois de Joli cœur (feuilles)</b> <i>Pitopsisporum senecio sensu lato</i> , Pittosporaceae acné, dermatoses	 IN <b>Patte poule (feuilles)</b> <i>Vepris lanceolata</i> , Rutaceae contusions, traumatismes
---	--	---	--	--

**Plante inscrite en liste B**


  
ERM  
**Bois de quivi (tige feuillée)**  
*Turraea thouarsiana*, Meliaceae  
Affection cutanée (gale, furoncle)  
Autre usage: circulation sanguine, antihypertensive, emménagogue

**Plante inscrite en liste B**


  
**Bois jaune (feuilles)**  
*Ochrosia borbonica*, Apocynaceae  
fébrifuge

- Vulnérable
- Cites Annexe 2
- Espèce protégée

ER: Endémique Réunion –  
ERM: Endémique Réunion et Maurice  
IN: Indigène –  
EX: Exotique –  
Z: Amphinaturalisé  
Endémisme macro-régionale  
CM: Comores et Mascareignes –  
MM: Madagascar et Mascareignes



**APLAMEDOM – 0262 938818 – contact@aplamedom.org**



Crédit photos APLAMEDOM, Roger Lavigne, Gilles Bonnet, Claude Mandin



**LES RÉUNIONNAIS**  
ACTEURS ET  
ENGAGÉS  
DEPUIS 2012

PILIER 4

